



Autocura en la diàlisi peritoneal manual domiciliària

Nota informativa

Us han col·locat un catèter per poder fer la diàlisi peritoneal en el vostre domicili. La diàlisi peritoneal és una tècnica que ajuda el ronyó malalt a eliminar els líquids i els tòxics sobrants del cos. Us heu d'infondre una solució estèril i l'heu d'extreure en haver passat 4 hores. Per dur a terme aquesta acció, us hem ensenyat les mesures d'higiene necessàries perquè efectueu amb seguretat la tècnica de la diàlisi i la cura de l'orifici del catèter. Les mesures higièniques són les següents: higiene de mans; cura diària del catèter i de l'orifici durant la dutxa; tècniques d'infusió, buidatge i intercanvi de solució en el peritoneu. També us hem ensenyat a identificar els possibles problemes que pot ocasionar la tècnica: peritonitis, infecció de l'orifici, fallada del catèter.

Signes i símptomes pels quals cal anar a la Unitat de Diàlisi Peritoneal

- Dificultat per respirar, augment ràpid de pes i inflor a les cames
- Dolor peritoneal o a l'orifici del catèter
- Febre
- Drenatge peritoneal escàs, tèrbol, amb fibrina o amb un color anormal
- Orifici del catèter envermellit, tacat o amb pus. Gasa tacada
- Problemes amb el catèter: infusió, drenatge, catèter romput, amb fugues, desconnexió accidental

Seguiu aquestes recomanacions

- En cas d'un drenatge lent/escàs
 - Augmentau la ingesta de laxant: inicialment 1 pot de mannitol de 250 ml i, segons l'efectivitat, en podeu prendre un altre pot.
 - No us heu d'infondre més del que hagueu drenat.
 - Si no se soluciona el problema, malgrat haver augmentat la ingesta de laxant, telefonau a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
 - Controlau l'augment de pes, els edemes i la tensió arterial.
- Si teniu problemes amb la infusió:
 - Baxter: assegureu-vos que totes les pinces estan obertes i el líquid mesclat (membranes de la bossa ben rompudes).
 - Fresenius: roda en posició 3.
 - Si segueix sense infondre, telefonau a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Si el líquid drenat és tèrbol
 - Avisau la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
 - Buidau-vos completament, infoneu-vos una altra bossa i veniu després de tres hores de permanència si no teniu dolor o febre.
 - Si teniu dolor abdominal i/o febre, acudiu immediatament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- En cas de desconnexió o de ruptura accidental del catèter
 - Posau una pinça en el catèter per evitar la sortida de més líquid peritoneal i veniu immediatament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Si teniu la gasa tacada
 - Avisau la Unitat el primer dia que detecteu que està tacada. Observau les característiques de la secreció (color, olor...)
- Si us falta material, posau-vos en contacte amb la vostra distribuïdora (en els telèfons que us han indicat).

Recordatori

- Recordau la importància que té fer-se una higiene de mans correcta, mantenir l'habitació tancada durant l'intercanvi i evitar els corrents d'aire i el trànsit de persones.
- Feis-vos la cura de l'orifici després de la dutxa.
- Evitau que l'orifici es mulli o que es taqui.
- Evitau cops o estirades a la zona de l'orifici.
- Augmentau la ingesta de laxant si els drenatges s'alenteixen.
- Augmentau la ingesta de proteïnes, evitau els aliments rics en fòsfor i en potassi, i, abans de consumir verdures, posau-les en remull.
- Controlau-vos la tensió arterial i el pes diàriament i la diüresi cada 15 dies.
- Si programau un viatge, avisau amb antelació la vostra empresa distribuïdora.
- Els animals domèstics no han d'entrar a l'habitació destinada a la diàlisi.

Horari de la Unitat de Diàlisi Peritoneal

Infermeria, de dilluns a dissabte, de les 8.00 a les 22.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.: 65311
Infermeria, de dilluns a dissabte, de les 22.00 a les 8.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.:65315
Metge adjunt de Nefrologia, de dilluns a divendres, de les 8.00 a les 14.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.: 76270

Els diumenges heu d'acudir al Servei d'Urgències.



Autocuidados en la diálisis peritoneal manual domiciliaria

Nota informativa

Le han colocado un catéter para realizar la diálisis peritoneal en su domicilio.

La diálisis peritoneal es una técnica que ayuda al riñón enfermo a eliminar los líquidos y los tóxicos sobrantes del cuerpo. Usted se infundirá una solución estéril que desechará a las 4 horas. Para ello, le hemos enseñado las medidas de higiene necesarias para que realice con seguridad la técnica de la diálisis y la cura del orificio del catéter. Las medidas higiénicas son las siguientes: higiene de manos; cuidados diarios del catéter y del orificio durante la ducha; técnicas de infusión, vaciado e intercambio de solución en el peritoneo.

También le hemos enseñado a identificar los posibles problemas de la técnica: peritonitis, infección del orificio, fallos del catéter.

Signos y síntomas por los que hay que acudir a la Unidad de Diálisis Peritoneal

- Dificultad para respirar, aumento rápido de peso e hinchazón en las piernas
- Dolor peritoneal o en el orificio del catéter
- Fiebre
- Drenaje peritoneal escaso, turbio, con fibrina o con un color anormal
- Orificio del catéter enrojecido, manchado o con pus. Gasa manchada
- Problemas con el catéter: infusión, drenaje, catéter roto, con fugas, desconexión accidental del mismo

Siga estas recomendaciones

- En caso de un drenaje lento/escaso
 - Aumentar la ingesta de laxante: inicialmente 1 bote de manitol de 250 ml y, según su efectividad, podrá tomar una segunda botella.
 - No infundir más de lo drenado.
 - En caso de no solucionarse el problema, a pesar de aumentar la ingesta de laxante, llamar a la Unidad de Diálisis Peritoneal.
 - Controlar el aumento de peso, los edemas y la tensión arterial.
- En caso de problemas con la infusión:
 - Baxter: asegurarse de que están todas las pinzas abiertas y el líquido mezclado (membranas de la bolsa bien rotas).
 - Fresenius: rueda en posición 3.
 - Si sigue sin poder infundir, llamar a la Unidad de Diálisis Peritoneal.
- En caso de que el líquido drenado sea turbio
 - Avisar a la Unidad de Diálisis Peritoneal.
 - Vaciar completamente, infundir otra bolsa y venir tras 3 horas de permanencia si no existe dolor ni fiebre.
 - En el caso de dolor abdominal y/o fiebre, acudir inmediatamente a la Unidad de Diálisis Peritoneal.
- En caso de desconexión o de rotura accidental del catéter
 - Poner una pinza en el catéter para evitar la salida de más líquido peritoneal y venir inmediatamente a la Unidad de Diálisis Peritoneal.
- En caso de tener la gasa manchada
 - Avisar a la Unidad desde el primer día que se detecta. Observar las características de la secreción (color, olor...).
- En caso de falta de material, ponerse en contacto con su empresa distribuidora (en los teléfonos indicados).

Recordatorio

- Recuerde la importancia que tiene hacerse una higiene de manos correcta, mantener la habitación cerrada durante el intercambio y evitar corrientes de aire y el tránsito de personas.
- Realice la cura del orificio después de la ducha.
- Evite que el orificio se moje o que se manche.
- Evite golpes o tirones en la zona del orificio.
- Aumente la ingesta de laxante si los drenajes se entretienen.
- Aumente la ingesta de proteínas, evite los alimentos ricos en fósforo y potasio, y, antes de consumir verduras, póngalas en remojo.
- Contrólese la tensión arterial y el peso diariamente y la diuresis cada 15 días.
- En el caso de programar un viaje, avise con antelación a su empresa distribuidora.
- Los animales domésticos no deben entrar en la habitación destinada a la diálisis.

Horario de la Unidad de Diálisis Peritoneal

- Enfermería, de lunes a sábado, de las 8.00 a las 22.00 horas. Teléfono: 871 205 000, extensión 65311
- Enfermería, de lunes a sábado, de las 22.00 h a las 8.00 horas. Teléfono: 871 205 000, extensión 65315
- Médico adjunto de Nefrología, de lunes a viernes, de las 8.00 a las 14.00 horas. Teléfono: 871 205 000, extensión 76270

Los domingos debe acudir al Servicio de Urgencias.