



AUTOCURA EN LA DIÀLISI PERITONEAL AUTOMATITZADA

Nota informativa: Unitat de Diàlisi (Servei de Nefrologia)

La diàlisi peritoneal és una tècnica que ajuda el ronyó malalt a eliminar els líquids i els tòxics sobrants del cos.

La cicladora és la màquina amb la qual es du a terme la diàlisi durant el vespre, mentre dormiu. Per aquest motiu, us n'hem ensenyat el funcionament i les mesures d'higiene necessàries per fer la tècnica de la diàlisi automatitzada amb seguretat. Les mesures són les següents: higiene de les mans, preparació de la cicladora (línies i bosses), tècniques de connexió i de desconnexió a la màquina i solució d'alarmes. També us hem ensenyat a identificar els problemes que pot ocasionar la tècnica: peritonitis, fallada del catèter o de la cicladora.

Signes i símptomes pels quals cal acudir a la Unitat de Diàlisi Peritoneal

- Dificultat per respirar, augment ràpid de pes i de tensió arterial, inflor a les cames
- Dolor peritoneal o a l'orifici del catèter
- Febre
- Drenatge peritoneal escàs, tèrbol, amb fibrina o amb un color anormal
- Problemes amb el catèter: infusió, drenatge, catèter romput, amb fugues, desconnexió accidental

Seguiu aquestes recomanacions

- En cas d'un drenatge lent o escàs:
 - Augmentau la ingesta de laxant: inicialment 1 pot de mannitol i, si necessitau una altra dosi, preneu-la.
 - No us heu d'infondre més del que hagueu drenat.
 - Si no se soluciona el problema, malgrat haver augmentat la ingesta de laxant, telefonau a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Si teniu problemes amb la infusió:
 - Assegurau-vos que estan totes les pinces obertes i el líquid mesclat (membranes de la bossa ben rompu-des).
 - Si seguïu sense poder-vos infondre, telefonau a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Si el líquid drenat és tèrbol
 - Avisau la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
 - Buidau-vos completament, infoneu-vos una altra bossa i veniu després de tres hores de permanència si no teniu dolor o febre.
 - Si teniu dolor abdominal i/o febre, acudiu immediatament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal
- En cas de desconnexió o de ruptura accidental del catèter
 - Posau una pinça en el catèter per evitar la sortida de més líquid peritoneal i veniu immediatament a la Unitat de Diàlisi Peritoneal.
- Recordau la importància que té fer-se una higiene de mans correcta, tancau l'habitació durant la connexió i la desconnexió, evitau els corrents d'aire i el trànsit de persones. Les mascotes no han d'entrar a l'habitació destinada a la diàlisi.
- Evitau cops o estirades a la zona de l'orifici.
- Augmentau la ingesta de laxant si els drenatges s'alenteixen.
- Augmentau la ingesta de proteïnes; evitau els aliments rics en fòsfor i en potassi; abans de consumir les verdures, les heu de posar en remull.
- Controlau-vos la tensió arterial i el pes diàriament i la diüresi cada 15 dies.
- Si programau un viatge, avisau amb antelació la vostra empresa distribuïdora perquè dugui el material al lloc de destinació. La cicladora s'ha de dur a la maleta com a material fràgil.

Davant qualsevol alarma que no es pugui solucionar o si es produeix una ruptura de la màquina, us heu de posar en contacte amb el telèfon d'assistència tècnica (900 181 561) de dilluns a divendres. Horari: les 24 hores del dia.

Si això passa durant el cap de setmana o a partir de les 22 hores, heu de fer els intercanvis manuals i, el dilluns, posau-vos en contacte amb la Unitat de Diàlisi Peritoneal.

Horari de la Unitat de Diàlisi:

- Infermeria, de dilluns a dissabte, de les 8.00 a les 22.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.: 65311
- Infermeria, de dilluns a dissabte, de les 22.00 a les 8.00 hores. Telèfon: 871 205 000, ext.: 65315
- Metge adjunt de Nefrologia, de dilluns a divendres, de les 8.00 a les 14.00 hores. Telèfon 871 205 000, ext.: 76270

Els diumenges heu d'acudir al Servei d'Urgències.