

CONSIDERACIONS PRÈVIES

És molt important que la gestant i la seva parella acudeixin als tallers de preparat que imparteix la comare en els centres de salut del sector, on s'ofereix un espai de comunicació que permet atendre les necessitats, els dubtes, les prioritats i els sentiments que es puguin presentar respecte a l'embaràs, al part i al puerperi. També es dona la informació necessària perquè la gestant i la seva família coneguin les condicions desitjables per al desenvolupament del part, identifiquin els factors de risc o d'urgència i sàpiguen les causes per les quals les decisions preses inicialment es poden canviar.

Es procura oferir les alternatives que s'adaptin a les preferències de la gestant, prioritzant la seguretat de la mare i del fetus. En tot moment, es proporciona la informació necessària sobre el desenvolupament dels esdeveniments. En el moment de l'ingrés a la sala de parts, la gestant pot presentar un pla de part personalitzat que es concretarà amb la comare responsable de la seva atenció durant tot el procés.

Hi ha la possibilitat de donar sang de cordó umbilical, destinada a l'ús públic, per mitjà de la Fundació Banc de Sang i de Teixits de les Illes Balears.

UNITAT D'OBSTETRÍCIA

Durant l'estada, un equip multidisciplinari d'infermers, auxiliars d'infermeria, comares, ginecòlegs, pediatres, anestesiòlegs i professionals en formació tenen cura de l'estat de salut de la mare i del nounat.

En tot moment, l'equip està pendent de l'evolució fisiològica del procés seguint les recomanacions de l'evidència científica i intervenint només quan és necessari. En els casos d'un desenvolupament normal del preparat, del part i del puerperi, el professional responsable del procés és, principalment, la comare.

El personal d'infermeria ofereix una atenció individualitzada i en grup sobre les atencions al nounat i a la mare i, en especial, sobre la lactància materna

ATENCIIONS EN LA SALA DE PARTS

L'objectiu prioritari durant el treball de part és que us sentiu la protagonista del part:

- Podeu estar acompanyada per la persona que vulgueu durant la dilatació, el part i el puerperi immediat.
- Us ajudarem a adoptar la posició que us sigui més còmoda.
- No prengueu lactis ni d'aliments sòlids, us recomanem líquids lleugers (suc de fruita, begudes isotòniques, aigua).
- El seguiment del procés de part normal l'efectua la comare en col·laboració amb l'auxiliar d'infermeria i amb el suport continu de l'equip de Ginecologia.
- Si no hi ha complicacions, el nadó roman sempre amb els seus pares. Es fomenta el contacte pell amb pell immediat i s'endarrereixen els procediments secundaris.
- En les cesàries programades sense riscos addicionals, es permet l'entrada de l'acompanyant al quiròfan i el contacte pell amb pell, i el puerperi immediat s'efectua en la mateixa habitació per afavorir el trinomi pare-mare-fill.

L'equip de parts informa constantment de l'evolució a la gestant i al seu acompanyant. Per respecte a la intimitat, no es pot informar de l'evolució a altres familiars, per tant, l'acompanyant és qui els ha d'informar.

AUD SL 526 Servei d'Audiovisuals. Hospital Universitari Son Espases

ALLEUJAMENT DEL DOLOR EN EL PART

La sensació dolorosa és diferent en cada dona i també en cada un dels seus parts, per la qual cosa és indispensable un tracte personalitzat. L'alleujament del dolor ocupa un lloc prioritari en les atencions dels professionals que l'acompanyen.

La utilització de **mètodes no farmacològics** ajuda la dona a afrontar la sensació dolorosa que comporta el treball fisiològic de part. Entre les opcions basades en l'evidència científica, l'Hospital ofereix:

- **Suport i acompanyament** continu durant el part.
- **Llibertat de moviments** durant el procés de part.
- **Esferodinàmia** (pilota): serveix de suport per fer moviments pelvians.
- **Hidroteràpia**: dutxa d'aigua calenta.
- **Massatge i tècniques de relaxació** (música amb els dispositius que dugui la gestant).
- **Estimulació nerviosa elèctrica de baixa intensitat** (TENS).

Mètodes farmacològics per a l'alleujament del dolor:

- **Analgesia amb òxid nítrós** al 50% Entonox®.
- **Analgesia epidural PCA a demanda**: el Servei d'Anestesiologia ofereix sessions informatives setmanals.
- **Medicació endovenosa**: s'ofereix en alguns casos en què no s'administra analgesia epidural per decisió pròpia o per indicació mèdica.



LA ASISTENCIA AL PARTO



El Hospital Universitario Son Espases, siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Sanidad, en convenio con la Consejería de Salud, tiene como objetivos alentar a la mujer en la libre elección del tipo de parto que desea, favorecer su autonomía, ofrecerle un ambiente cálido, respetar su intimidad y fomentar el acompañamiento continuo y la unión madre-hijo en todo el proceso. La finalidad del proceso es prestar atención al parto de la manera menos medicalizada posible, teniendo en cuenta las condiciones particulares y el grado de riesgo de la gestación.

La Unidad de Obstetricia está situada en la planta +1 del módulo N, donde se atiende a la mujer en el periodo del preparat i del puerperi.

CONSIDERACIONES PREVIAS

Es muy importante que la gestante y su pareja acudan a los talleres de parto que imparte la matrona en los centros de salud del sector, donde se ofrece un espacio de comunicación que permite atender las necesidades, las dudas, las prioridades y los sentimientos que se puedan presentar respecto al embarazo, el parto y el puerperio. También se da la información necesaria para que la gestante y su familia conozcan las condiciones deseables para el desarrollo del parto, identifiquen los factores de riesgo o de urgencia y sepan las causas por las que las decisiones tomadas inicialmente se pueden cambiar.

Se procura ofrecer las alternativas que se adapten a las preferencias de la gestante, priorizando la seguridad de la madre y del feto. En todo momento, se proporciona la información necesaria sobre el desarrollo de los acontecimientos. En el momento de su ingreso en la sala de partos, la gestante puede presentar un plan de parto personalizado que se concretará con la matrona responsable de su atención durante todo el proceso.

Existe la posibilidad de donar sangre de cordón umbilical, destinada al uso público, mediante la Fundación Banc de Sang i Teixits de les Illes Balears.

UNIDAD DE OBSTETRICIA

Durante la estancia, un equipo multidisciplinario de enfermeros, auxiliares de enfermería, matronas, ginecólogos, pediatras, anestesiólogos y profesionales en formación cuidan el estado de salud de la madre y del recién nacido. En todo momento, el equipo está pendiente de la evolución fisiológica del proceso siguiendo las recomendaciones de la evidencia científica e interviniendo solo cuando es necesario. En los casos de desarrollo normal del parto, del parto y del puerperio, el profesional responsable del proceso es, principalmente, la matrona.

El personal de enfermería ofrece una atención individualizada y en grupo sobre los cuidados del recién nacido y de la madre y, en especial, sobre la lactancia materna.

CUIDADOS EN EL PARITORIO

El objetivo prioritario durante el trabajo de parto es que se sienta la protagonista:

- Puede estar acompañada por la persona que usted elija durante la dilatación, el parto y el puerperio inmediato.
- Le ayudaremos a adoptar la posición que le reporte mayor confort.
- No tome lácteos ni alimentos sólidos, le recomendamos líquidos ligeros (zumos, bebidas isotónicas, agua...).
- El seguimiento del proceso del parto normal lo realiza la matrona en colaboración con el auxiliar de enfermería y con el apoyo continuo del equipo de Ginecología.
- Si no hay complicaciones, el recién nacido permanece en todo momento junto a sus padres. Se fomenta el contacto piel con piel inmediato y se retrasan los procedimientos secundarios.
- En las cesáreas programadas sin riesgos adicionales, se permite la entrada del acompañante en el quirófano y el contacto piel con piel, y se realiza el puerperio inmediato en la misma habitación para favorecer el trinomio padre-madre-hijo.

El equipo de partos informa constantemente de la evolución a la gestante y a su acompañante. Por respeto a la intimidad no se puede informar de la evolución a otros familiares, por lo tanto, el acompañante es quien tiene que informarlos.

ALIVIO DEL DOLOR EN EL PARTO

La sensación dolorosa es diferente en cada mujer y en cada uno de sus partos, por lo que es indispensable un trato personalizado. El alivio del dolor ocupa un lugar prioritario en los cuidados de los profesionales que la acompañan.

La utilización de **métodos no farmacológicos** ayuda a la mujer a afrontar la sensación dolorosa que conlleva el trabajo fisiológico de parto. Entre las opciones basadas en la evidencia científica, el Hospital ofrece:

- **Apoyo y acompañamiento** continuo durante el parto.
- **Libertad de movimientos** durante el proceso de parto.
- **Esferodinamia** (pelota): sirve de apoyo para realizar movimientos pélvicos.
- **Hidroterapia**: ducha de agua caliente.
- **Masajes y técnicas de relajación**: (música con los dispositivos que lleve la gestante).
- **Estimulación nerviosa eléctrica de baja intensidad** (TENS).

Métodos farmacológicos para el alivio del dolor:

- **Analgesia con óxido nítrico** al 50% Entonox®.
- **Analgesia epidural PCA** a demanda: el Servicio de Anestesiología ofrece sesiones informativas semanales.
- **Medicación endovenosa**: se ofrece en algunos casos en que no se administra analgesia epidural por decisión propia o por indicación médica.



L'ASSISTÈNCIA AL PART



L'Hospital Universitari Son Espases, seguint les recomanacions del Ministeri de Sanitat, en conveni amb la Conselleria de Salut, té com a objectius animar la dona en la lliure elecció del tipus de part que vol, afavorir la seva autonomia, oferir-li un ambient càlid, respectar la seva intimitat i fomentar l'acompanyament continu i la unió mare-fill en tot el procés. La finalitat del procés és prestar atenció al part de la manera menys medicalitzada possible, tenint en compte les condicions particulars i el grau de risc de la gestació.

La Unitat d'Obstetrícia està situada a la planta +1 del mòdul N, s'hi atén la dona en el període del prepart i del puerperi.