

# INFORMACIÓN para MUJERES EMBARAZADAS en AISLAMIENTO DOMICILIARIO

## ¿QUÉ EFECTOS TIENE EL CORONAVIRUS EN LAS MUJERES EMBARAZADAS?

Las mujeres embarazadas no tienen mayores complicaciones que las que puede tener la población en general. Al tratarse de un nuevo virus, no está claro cómo afecta. Los síntomas más frecuentes son similares a los de un catarro o a los de una gripe.

Los síntomas graves, como la neumonía, son más frecuentes en personas mayores, en personas inmunodeprimidas o cuando existen comorbilidades. Hasta el momento, no hay casos de muerte en mujeres embarazadas.

## ¿QUÉ EFECTOS TIENE EL CORONAVIRUS SOBRE EL FETO?

Al ser un virus nuevo, descubierto hace dos meses, aún no se han podido conocer los efectos que puede tener sobre el feto, ya que estamos en una fase de aprendizaje.

**No está descrito que incremente el riesgo de aborto ni tampoco que se transmita al feto** (esto es lo que se llama transmisión vertical) y es poco probable que produzca malformaciones.

Se han descrito algunos casos de madres infectadas con nacimientos prematuros pero no está claro si el virus fue la causa de la prematuridad.

## ¿DÓNDE DEBE LLAMAR SI TIENE DUDAS SOBRE LOS CONTROLES DE SU EMBARAZO O SOBRE ALGÚN TEMA RELATIVO AL EMBARAZO?

Cada día laborable recibirá una llamada para hacerle un seguimiento telefónico. No obstante, **si usted lo necesita, puede llamar al teléfono 682 822 463, de 8.00 a 14.30 horas**. Por favor, haga un uso responsable de este teléfono ya que es solo para las gestantes en aislamiento domiciliario por SARS-CoV-2.

SOLO PUEDE USAR ESTE TELÉFONO MIENTRAS DURA EL AISLAMIENTO Y NO PUEDE ACUDIR A LAS VISITAS CON SU COMADRONA EN EL CENTRO DE SALUD.

## ¿QUÉ DEBE HACER DURANTE EL AISLAMIENTO?

- > **No acudir** a colegios, ni al trabajo ni a zonas públicas.
- > **No utilizar el transporte público.**
- > **No acudir a hospitales o a centros de salud, salvo por una urgencia médica u obstétrica.**
- > **Permanecer en casa** sin recibir visitas.
- > Abrir las ventanas para **ventilar las habitaciones.**
- > **Utilizar una habitación diferente** que el resto de las personas que viven en el mismo domicilio.
- > **Mantenerse activa**, puede hacer ejercicio *online*, yoga o pilates.

## ¿QUÉ DEBE HACER DURANTE EL AISLAMIENTO SI TIENE UNA URGENCIA RELATIVA AL EMBARAZO?

Mientras dure el aislamiento, **llame al teléfono ANTES de venir al HOSPITAL.**

En caso de EMERGENCIA OBSTÉTRICA, llame a los teléfonos:

**618 24 09 21** o al **061**

(estos teléfonos atienden las 24 horas del día)

Haga un uso responsable y llame solo en caso de **EMERGENCIA:**

- Sangrado vaginal.
- Contracciones.
- Rotura de la bolsa de líquido amniótico ("rotura de aguas").
- Disminución de movimientos fetales durante 24 h.
- Contracciones regulares durante 1 hora cada 3 o 4 minutos, si se trata de un primer embarazo, y de cada 5 minutos a partir del segundo embarazo.

En estos casos **llame al teléfono ANTES de venir al HOSPITAL.** De esta manera estaremos preparados cuando llegue y, así, le atenderemos rápidamente para evitar que usted contagie a otras mujeres. Durante el desplazamiento y dentro del Hospital, recuerde que siempre debe llevar puesta la mascarilla. En el Hospital absténgase de tocar superficies.

## SI SE PONE DE PARTO DURANTE EL PERIODO DE AISLAMIENTO

Mientras dure su aislamiento, **llame al teléfono ANTES de venir al HOSPITAL.**

En caso de PONERSE DE PARTO, llame a los teléfonos:

**618 24 09 21** o al **061**

(estos teléfonos atienden las 24 horas del día)

Normalmente un parto dura horas, no hay motivo para precipitarse. Llame cuando note que las contracciones son regulares durante al menos una hora:

- Primer parto: una contracción cada 3-4 minutos
- Segundo y sucesivos: una contracción cada 5 minutos

Cuando note que las contracciones presentan dicha frecuencia, llame al teléfono ANTES de venir al Hospital. De esta manera estaremos preparados para cuando llegue y le atenderemos rápidamente para evitar que usted contagie a otras mujeres.

Durante el desplazamiento y dentro del Hospital, recuerde llevar puesta la mascarilla en todo momento.



## EN EL HOSPITAL

Hay salas de dilatación y quirófanos preparados para esta situación, con personal cualificado para atenderla.

Se recomienda la monitorización fetal continua y la administración de anestesia epidural.

Si no presenta síntomas graves, puede tener un parto vaginal normal.

Si el parto tiene que ser por cesárea, también hay habilitado un quirófano y un área para realizar los cuidados postoperatorios inmediatos.

El personal que le atienda en el parto deberá colocarse los equipos de protección individual antes de entrar en el paritorio.

Se aconseja no demorar el clampaje precoz del cordón umbilical y lavar al bebé para disminuir el riesgo de que se contagie.

Después del parto, si todavía está en periodo de aislamiento, el equipo sanitario valorará la protección que necesite usted y el bebé.

Todavía no tenemos datos suficientes para hacer una recomendación firme sobre la LACTANCIA MATERNA. Valoraremos su estado y el del bebé y le asesoraremos sobre los riesgos y los beneficios de la lactancia materna y sobre qué se puede hacer para que el recién nacido pueda beneficiarse de dicha lactancia.

## ¿QUÉ CUIDADOS NECESITARÁ TRAS SALIR DEL AISLAMIENTO?

Deberá ponerse en contacto con su matrona para concertar una cita.

Una vez recuperada o finalizado el aislamiento, su embarazo y parto pasa a ser normal.