



# ADMINISTRACIÓ D'UNA INJECCIÓ INTRAVÍTRIA

## Nota informativa

### Què és una injecció intravítrea?

És l'administració d'un medicament directament dins l'ull per assolir el màxim efecte d'una manera ràpida i segura.

### Quan s'utilitzen les injeccions intravítrees?

De cada vegada són més les malalties dels ulls que es tracten amb aquest tipus d'injeccions a causa de la seva elevada eficàcia i per la simplicitat del procediment.

### En què consisteix el procediment?

Les injeccions intravítrees són administrades per l'oftalmòleg. Aquest procediment es du a terme a l'àrea de Consultes Externes.

Abans de la injecció, s'administra anestèsia tòpica en gotes i es desinfecta l'ull. En el darrer moment es col·loca un separador de parpelles per evitar que el pacient pipellegi espontàniament durant l'administració del medicament.

El procediment és indolor; encara que, a vegades, es pot tenir una sensació de pressió o de punxada.

### Preparació per al dia de la injecció

- Heu de venir a l'Hospital amb la cara ben neta i sense maquillatge, ja que això és indispensable per minimitzar el risc de possibles infeccions.
- Heu de continuar el tractament farmacològic habitual, tret que hi hagi una indicació mèdica contrària.
- No és necessari estar en dejú.

### Després de la injecció

Durant les primeres hores podreu percebre la sensació de tenir areneta dins l'ull, picor, coïtja o visió de mosques volants.

Rarament, pot aparèixer un vessament en el punt de la injecció que es reabsorbirà durant els dies següents.

### Precaucions que heu de seguir després de l'administració del medicament

En general, podeu fer la vostra vida normal. No obstant això, durant els **2 o 3 primers dies**, heu d'evitar tocar-vos o fregar-vos els ulls amb les mans brutes, estar en ambients bruts o banyar-vos a la platja o a una piscina.

### Heu d'acudir al Servei d'Urgències

Quan a l'ull tractat aparegui:

- Dolor intens.
- Lleganyes abundants.
- Pèrdua de visió.
- Visió de mosques voladores durant més de dos dies després de la injecció o l'aparició, de manera brusca, de mosques noves en haver transcorregut aquest període de temps.



# ADMINISTRACIÓN DE UNA INYECCIÓN INTRAVÍTREA

## Nota informativa

### ¿Qué es una inyección intravítrea?

Es la administración de un medicamento directamente dentro del ojo para alcanzar su máximo efecto de una manera rápida y segura.

### ¿Cuándo se utilizan las inyecciones intravítreas?

Cada vez son más las enfermedades de los ojos que se tratan con este tipo de inyecciones por su elevada eficacia y por la simplicidad del procedimiento.

### ¿En qué consiste el procedimiento?

Las inyecciones intravítreas son administradas por el oftalmólogo. Dicho procedimiento se lleva a cabo en el área de Consultas Externas.

Antes de la inyección, se administra anestesia tópica en gotas y se desinfecta el ojo. En el último momento se coloca un separador de párpados para evitar que el paciente parpadee espontáneamente durante la administración del medicamento.

El procedimiento es indoloro; aunque, a veces, puede sentirse una sensación de presión o de pinchazo.

### Preparación para el día de la inyección

- Debe acudir al Hospital con la cara lavada y sin maquillaje ya que esto es indispensable para minimizar el riesgo de posibles infecciones.
- Debe continuar con el tratamiento farmacológico habitual, salvo indicación médica contraria.
- No es necesario venir en ayunas.

### Después de la inyección

Durante las primeras horas, podrá percibir la sensación de arenilla, picor, escozor o visión de moscas volantes. En ocasiones, puede aparecer un derrame en el punto de la inyección que se irá reabsorbiendo en los días siguientes.

### Precauciones que debe seguir después de la inyección

En general, puede seguir su vida normal. No obstante, durante los **2-3 primeros días**, debe evitar frotarse los ojos o tocarlos con las manos sucias, estar en ambientes con suciedad o bañarse en la playa o en la piscina.

### Debe acudir a Urgencias

Cuando en el ojo tratado aparezca:

- Dolor intenso.
- Legañas abundantes.
- Pérdida de visión.
- Visión de moscas volantes durante más de dos días tras la inyección o la aparición, de manera brusca, de nuevas moscas una vez transcurrido ese periodo de tiempo.