



# Monitoratge ambulatori de pressió arterial pediàtrica

## Monitorización ambulatoria de presión arterial pediátrica

Data de realització: / Fecha de realización: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Qui registra els esdeveniments? / ¿Quién registra los acontecimientos?

Pacient / Paciente       Familiar o cuidador

Per a una correcta interpretació de les xifres de tensió arterial (TA), **és fonamental dur un diari d'esdeveniments** en què apareguin reflectides les diferents activitats que, al llarg de les 24 hores que dura la prova, poden influir en els valors de la TA.

En aquest full necessitam que **anoti** (el pacient, si es pot responsabilitzar ell mateix, o algun familiar o cuidador) **les diferents activitats o situacions que poden ocasionar un canvi en la TA**: exercici, carrera, joc amb activitat física, enuig, plor, nerviosisme per algun motiu, sorpresa important, joc amb una videoconsola que ocasiona excitació, etc. En tots aquests casos cal apuntar l'activitat i l'hora (per exemple: 16.25 h – S'avaria l'ascensor i puj 5 plantes per l'escala). També és molt important **anotar l'hora que el pacient se'n va a dormir el vespre i l'hora que s'aixeca**, i també si fa la migdiada.

**Aquest full s'ha d'entregar emplenat en retornar l'aparell de tensió arterial en finalitzar el registre (al dia següent d'haver-lo col·locat).**

*Para una correcta interpretación de las cifras de tensión arterial (TA), **es fundamental llevar un diario de acontecimientos** en el que aparezcan reflejadas las diferentes actividades que, a lo largo de las 24 horas que dura la prueba, pueden influir en los valores de la TA.*

*En esta hoja necesitamos que **anote** (el paciente, si se puede responsabilizar él mismo, o algún familiar o cuidador) **las diferentes actividades o situaciones que pueden ocasionar un cambio en la TA**: ejercicio, carrera, juego con actividad física, enfado, llanto, nerviosismo por algún motivo, sorpresa importante, juego con una videoconsola que ocasiona excitación, etc. En todos estos casos hay que apuntar la actividad y la hora (por ejemplo: 16.25 h – Se estropea el ascensor y subo 5 plantas por la escalera). También es muy importante **anotar la hora que se acuesta el paciente por la noche y la hora que se levanta**, y lo mismo si duerme la siesta.*

**Esta hoja debe entregarla rellena cuando devuelva el aparato de tensión arterial al finalizar el registro (al día siguiente de su colocación).**

