

## CURES AL NOUNAT DE MARE POSITIVA DE SARS-COV-2 (COVID-19)

Recomanacions a l'alta

Us volem felicitar pel naixement del vostre fill. Desitjam que pugueu gaudir plenament d'aquest felix esdeveniment.



A continuació, us exposam les recomanacions relacionades amb la infecció pel virus SARS-CoV-2, comunament anomenada COVID-19, amb l'objectiu de disminuir els riscos de transmissió de la mare al nadó. És important entendre-les i seguir-les

Les mares amb infecció confirmada per COVID-19 que romanen asimptomàtiques o amb pocs símptomes **poden estar amb el fill al seu domicili**, prenent sempre precaucions d'aïllament i d'higiene.

Per ara, no s'ha demostrat que la llet materna pugui transmetre el virus. Per això, si la mare ho vol, es recomana que s'efectuï lactància materna mantenint les mesures recomanades. Aquesta és la manera més saludable d'alimentació per als nounats.

## RECOMANACIONS GENERALS PER PREVENIR LA TRANSMISSIÓ DE COVID-19 DE LA MARE AL NADÓ

- > Ha de procurar estar a una **distància de dos metres** del bressol en què es troba el nadó, excepte quan l'hagi d'alimentar (lactància materna, fórmula artificial), quan vulgui fer el contacte pell amb pell o altres cures.
- > És imprescindible fer-se una **higiene de mans** amb aigua i sabó, durant al menys 20 segons, molt sovint i sempre abans de tocar el nadó. Com a alternativa, també es pot utilitzar un desinfectant de mans que contengui un 60% de concentració d'alcohol com a mínim.
- > En cas de **lactància materna**, cal **rentar-se freqüentment la zona del pit amb aigua i sabó**.
- > **Ha d'utilitzar una mascareta quirúrgica** correctament segellada per cobrir-se la boca i el nas quan el nadó estigui al pit, per donar-li un biberó, en el contacte pell amb pell, quan faci les cures de rutina o quan estigui a una distància inferior de dos metres de qualsevol altre familiar.
- > Si hi ha un altre convivent adult sense la infecció, es recomana que sigui aquesta persona qui efectuï la resta de cures del nadó.

### Altres mesures

- > La resta de convivents es consideren contactes estrets. Per tant, han de fer una quarantena domiciliària durant 14 dies. L'objectiu és evitar contagiar, tant si tenen la infecció com si no la tenen.
- > L'altre progenitor i la resta dels fills han de seguir les mateixes mesures quant a higiene de mans, ús de mascareta (majors de 3 anys), i han d'evitar distàncies menors de 2 metres.
- > Cal netejar amb lleixiu diluït (25 ml de lleixiu sense detergent en 1 litre d'aigua) les superfícies amb les quals la mare tengui contacte i els objectes que es toquin molt sovint (taules, manetes de les portes, interruptors, etc.).
- > Cal ventilar amb freqüència l'habitació on es trobi la mare.

Totes aquestes mesures s'han de **mantenir durant els 14 dies següents a la diagnosi de la infecció per COVID-19 o des del dia que va començar la simptomatologia materna** (en cas de mares simptomàtiques).

Passades 48-72 hores després de l'alta de l'hospital, un professional de la Secció de Neonatologia de l'Hospital Universitari Son Espases es posarà en contacte amb la família per valorar si l'evolució del nounat és l'adequada. Així mateix, la comare integrada a la Unitat Volant d'Atenció al Coronavirus (UVAC) també s'hi posarà en contacte.

## ALIMENTACIÓ DEL NADÓ

A l'hora de l'alimentació, la mare ha de seguir els passos següents:

- > S'ha de col·locar una **mascareta quirúrgica** (correctament segellada).
- > Si dona lactància materna, s'ha d'**efectuar una higiene dels pits amb aigua i sabó**.
- > S'ha de **rentar les mans** amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- > S'ha de col·locar el nadó al pit o li ha de donar el biberó.

## DEPOSICIONS DEL NOUNAT

Les deposicions del nounat poden variar segons alguns factors, cal mirar el color ja que poden aportar informació:

### VERDA

No sol preocupar (alimentació, medicació...).

### NEGRA

Normal en els nounats durant els primers 3-4 dies. Si el color és més obscur, s'ha de pensar en un sagnat i, si són de color gris, cal pensar en una ingesta inadequada.

### BLANCA

Pot indicar una malaltia hepàtica.

### VERMELLA

Indica sang en la deposició (s'ha d'investigar si la mare presenta cruïes en el mugró, sang materna deglutida, fissura anal, enteropatia...).

### GROGA

Normal en els nounats alimentats amb llet materna.

### MARRÓ TARONJA

Normal en els nounats alimentats amb fórmula artificial.

## QUAN S'HA DE CONTACTAR A AMB EL SERVEI D'URGÈNCIES DE PEDIATRIA DE L'HOSPITAL

Cal posar-se en contacte amb el Servei d'Urgències de Pediatria si el nadó presenta:

- > **Simptomatologia respiratòria** (dificultat respiratòria, tos)
- > **Febre** (temperatura axil·lar superior a 37,5°C)
- > **Rebuig de l'alimentació**

Actualment, es prioritza l'atenció telefònica a Atenció Primària, si teniu algun dubte, podeu telefonar als números:

**902 079 079** o **971 437 079**

De la mateixa manera, us heu de posar en contacte amb el vostre centre de salut per programar els controls corresponents.

ANOTACIONS

## CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO DE MADRE POSITIVA DE SARS-COV-2 (COVID-19)

Recomendaciones al alta

Queremos felicitarles por el nacimiento de su hijo. Deseamos que puedan disfrutar plenamente de este feliz acontecimiento.



A continuación, se exponen las recomendaciones relacionadas con la infección por el virus SARS-CoV-2, comúnmente llamada COVID-19, con el objetivo de disminuir los riesgos de la transmisión de la madre a su bebé. Es importante entenderlas y seguirlas.

Las madres con infección confirmada por COVID-19 que permanecen asintomáticas o con pocos síntomas [pueden permanecer con su hijo en su domicilio](#), tomando siempre precauciones de aislamiento y de higiene.

Por ahora, no se ha demostrado que la leche materna pueda transmitir el virus. Por ello, si la madre lo desea, se recomienda que se efectúe lactancia materna manteniendo las medidas recomendadas. Esta es la forma más saludable de alimentar a los recién nacidos.

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 DE UNA MADRE AL RECIÉN NACIDO

- > Debe procurar estar a una **distancia de dos metros** de la cuna donde se encuentre el bebé, salvo cuando tenga que alimentarlo (lactancia materna, fórmula artificial), cuando quiera realizar el contacto piel con piel u otros cuidados.
- > Es imprescindible realizarse una **higiene de manos** con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, muy frecuentemente y siempre antes de tocar al bebé. Como alternativa, también se puede utilizar un desinfectante de manos que contenga un 60% de concentración de alcohol como mínimo.
- > En caso de **lactancia materna**, debe efectuarse frecuentemente el **lavado de la zona del pecho con agua y jabón**.
- > Tiene que **utilizar una mascarilla quirúrgica** correctamente sellada para cubrirse la boca y la nariz cuando el bebé esté al pecho, para darle el biberón, en el contacto piel con piel, cuando realice los cuidados de rutina o cuando se encuentre a una distancia inferior de dos metros de cualquier otro familiar.
- > Si hay otro conviviente adulto sin la infección, se recomienda que sea esta persona quien efectúe el resto de cuidados del bebé.

### Otras medidas

- > El resto de convivientes se consideran contactos estrechos. Por tanto, deberán realizar una cuarentena domiciliaria durante 14 días. El objetivo es evitar contagiar, tanto si tienen la infección como si no la tienen.
- > El otro progenitor y el resto de los hijos deberán seguir las mismas medidas en cuanto a higiene de manos, uso de mascarilla (mayores de 3 años), y evitar distancias menores de 2 metros.
- > Es preciso limpiar con lejía diluida (25 ml de lejía sin detergente en 1 litro de agua) las superficies con las que la madre tenga contacto y los objetos que se toquen muy a menudo (mesas, manillas de puertas, interruptores, etc.).
- > Se tiene que ventilar con frecuencia la habitación donde se encuentre la madre.

Todas estas medidas deben mantenerse **durante los 14 días siguientes al diagnóstico de la infección por COVID-19 o desde el día que comenzó la sintomatología materna** (en caso de madres sintomáticas).

Pasadas 48-72 horas después del alta del hospital, un profesional de la Sección de Neonatología del Hospital Universitario Son Espases se pondrá en contacto con la familia para valorar si la evolución del recién nacido es la adecuada. Así mismo, la comadrona integrada en la Unidad Volante de Atención al Coronavirus (UVAC) también se pondrá en contacto con la familia.

## ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

En el momento de la alimentación, la madre debe seguir los siguientes pasos:

- > Tiene que colocarse una  **mascarilla quirúrgica**  (correctamente sellada).
- > Si da lactancia materna, debe realizar una  **higiene del pecho con agua y jabón** .
- > Debe efectuarse un  **lavado de manos**  con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- > Se tiene que colocar el bebé al pecho o darle el biberón.

## DEPOSICIONES DEL BEBÉ

Las deposiciones del bebé pueden variar dependiendo de varios factores, debe observarse su color ya que pueden aportar información:

### VERDE

No suele preocupar (alimentación, medicación...).

### NEGRA

Normal en los recién nacidos (RN) durante los primeros 3-4 días. Si el color es más oscuro, debe pensarse en un sangrado y, si son de color gris, cabe pensar en una ingesta inadecuada.

### BLANCA

Puede indicar una enfermedad hepática.

### ROJA

Indica sangre en la deposición (debe investigarse si la madre presenta estrías en el pezón, sangre materna deglutida, fisura anal, enteropatía...).

### AMARILLA

Normal en los RN alimentados con leche materna.

### MARRÓN NARANJA

Normal en los RN alimentados con fórmula artificial.

## CUANDO DEBE CONTACTAR CON EL SERVICIO DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA DE L'HOSPITAL

Deben ponerse en contacto con el Servicio de Urgencias de Pediatría si el recién nacido presenta:

- > **Sintomatología respiratoria** (dificultad respiratoria, tos)
- > **Fiebre** (temperatura axilar superior a 37,5°C)
- > **Rechazo de la alimentación**

Actualmente, se prioriza la atención telefónica en Atención Primaria, si tienen cualquier duda, pueden llamar a los teléfonos:

**902 079 079** o **971 437 079**

De la misma manera, deben ponerse en contacto con su centro de salud para programar los controles correspondientes.

ANOTACIONES