

HOSPITALITZACIÓ DE PEDIATRÍA



¿QUÉ TIENE QUE TRAER?

Utensilios de higiene personal: peine, cepillo, cepillo de dientes y pasta dentífrica.
Vestuario: ropa interior de recambio. En la planta le facilitarán el pijama o el camisón.

HAY QUE TENER EN CUENTA QUE

- ▲ El Hospital no se hace responsable de la posible pérdida de sus objetos. Le aconsejamos que no traiga al Hospital ni dinero, ni joyas, ni otros objetos de valor. Deje en casa objetos como anillos, pendientes y piercings.
- ▲ Se recomienda llevar las uñas cortas, limpias y sin esmalte.

PARA SU SEGURIDAD

Su hijo debe estar acompañado siempre de un familiar. Si en algún momento es necesario dejarlo solo o si desea salir con él de la Unidad, comuníquese al personal de enfermería.



Identificación de los pacientes

- ▲ Tenga cuidado con el brazalete identificador que le colocarán. Avise al enfermero si se daña. Es muy importante que los bebés también vayan identificados.

Administración de medicamentos

Intente **no interrumpir** al enfermero durante la administración de la medicación, a no ser que se trate de una urgencia. La administración de medicamentos es una **actividad de riesgo** que, para la seguridad del paciente, requiere la máxima concentración del enfermero.

POR RESPETO A LOS ENFERMOS Y A SU DESCANSO

- ▲ Hable en voz baja y evite hacer ruidos innecesarios. Dentro de la habitación solo puede haber un único acompañante en todo momento.
- ▲ Haga un uso racional del móvil: mantenga un tono de aviso discreto y hable en voz baja.

NO SE PUEDE FUMAR EN TODO EL RECINTO HOSPITALARIO.

PARA MANTENER EL ENTORNO

- ▲ Debe respetar y cuidar el entorno. Mantenga ordenada la habitación.
- ▲ No desplace el mobiliario.
- ▲ Guarde los objetos personales en el armario o en la mesilla.
- ▲ Por higiene y por seguridad, facilite la limpieza diaria de la habitación.

FUNCIONAMIENTO DE LA PLANTA*

Asistencia

Un enfermero y un auxiliar, durante los turnos de mañana, tarde y noche, proporcionan los cuidados necesarios para la recuperación del enfermo. Si necesita algún tipo de atención, pulse el timbre. No es necesario que se desplace al Control.

El paciente no puede salir de la planta sin permiso de su enfermero.





Comida

- ▲ Antes de traer alimentos de su domicilio al niño ingresado, consúltelo con el personal.
- ▲ El horario de las dietas es: 9.00 h - 13.00 h - 17.00 h - 20.00 h.
- ▲ Si amamanta y necesita apoyo, avise a los profesionales de enfermería.

Visita médica

Durante la visita se informará a los padres de la evolución del niño. El pase de visita se efectúa entre las 8.00 h i las 15.00 h, de lunes a sábado.

Información clínica del proceso de su hijo

El Hospital facilita la información clínica al paciente y a las personas que nos indiquen, de acuerdo con el artículo 5 de la Ley 41/2002. **Si no desea que se facilite información a algún familiar cercano, comuníquese al médico o al enfermero.** En ningún caso se facilitará información telefónica.

Si necesita contactar con los trabajadores sociales del Hospital, comuníquese al personal de enfermería. Si no puede desplazarse, puede solicitar su presencia al personal de enfermería de la Unidad.

Alta médica

Antes del alta hospitalaria, recibirá instrucciones para el cuidado de su hijo cuando esté en casa sobre alimentación, medicación, higiene... También le darán un informe donde constará el diagnóstico de la enfermedad, la evolución y el tratamiento, e indicará si debe acudir a consultas externas en una cita posterior. **Léalo detenidamente antes de salir de alta.**

Si necesita algún documento o certificado para la empresa donde trabaja, pídaselo a la secretaria de la Unidad (planta +1, pasillo Q, sala 113) durante la mañana, de 12.30 a 13.30 h.

**El funcionamiento concreto de la planta de hospitalización se le explicará durante las primeras horas de su estancia.*

AISLAMIENTO



Si el paciente precisa medidas de aislamiento, en la puerta de la habitación habrá un cartel con la explicación de las medidas concretas que debe tomar (uso de guantes, bata, mascarilla u otros dispositivos) y, en la habitación, encontrará una hoja de información general. Siga de manera estricta las recomendaciones y pregunte al enfermero todo lo que no entienda.

En este caso, **las visitas están restringidas** para la seguridad del paciente y para la suya. Gracias.



HOTELERIA Y SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Televisión

Puede adquirir una tarjeta para encender el televisor en las máquinas situadas en la 1ª planta, pasillo R, junto a Consultas Externas. En caso de avería, llame al 871 909 000.

Hay un canal gratuito que contiene vídeos de información sanitaria y del Hospital que le pueden ser útiles. Encontrará vídeos infantiles de María Bimboles y de los payasos de Sonrisa Médica. También encontrará el vídeo de acogida al Hospital, en el que se explican las normas básicas que usted debe conocer mientras esté hospitalizado.

Espacios lúdicos

Para hacer más agradable la estancia de los niños, el Hospital dispone de varios espacios. Su hijo puede ir si su patología se lo permite. Programe el horario con su enfermero antes de ir a dichos espacios.

- ▲ **Biblioteca para los pacientes:** además de libros de lectura y de revistas, puede disponer de ordenadores con acceso a Internet. Está ubicada en la planta +3, pasillo Q, sala 335.
- ▲ **CIBERCAIXA:** ubicada en la planta +1, pasillo Q, puertas 123-124. En esta sala, en horario de mañana y de tarde, los niños pueden leer, jugar y distraerse con las actividades organizadas por los voluntarios de La Caixa, de la Cruz Roja Española y de la Cruz Roja Juventud.
- ▲ **AULA ESCOLAR:** ubicada en la planta +1, pasillo Q (junto a la Unidad Hospitalización 1B). Es atendida por dos maestras que ayudan a los niños y a los adolescentes ingresados durante largos períodos de tiempo a mantener, siempre que sea posible, el ritmo de sus estudios.

Restauración

En la planta 0, módulo L, está la cafetería-restaurante, que tiene una sala comedor destinada a los acompañantes. El horario de apertura al público es de las 7.30 a las 21.00 h. También encontrará máquinas de aperitivos y bebidas en las diferentes salas de espera.

Hay dos cafeterías en el exterior: una al lado de la entrada de Hospitalización y otra junto a la entrada de Consultas Externas.

En la Unidad hay una sala de estar, donde podrá recibir a familiares. En esta sala hay una nevera para que pueda guardar los alimentos que trae de casa, etiquetados con el nombre del paciente. También hay un microondas para que pueda calentar los alimentos. Retírelos al irse de alta y cumpla las normas de limpieza y de higiene.

En caso de tener dudas, recuerde
que siempre tiene a su disposición el teléfono
871 205 000