

2022

CARDIOLOGÍA



GUÍA DEL RESIDENTE
HOSPITAL UNIVERSITARI SON
ESPASES

El Servicio de Cardiología es centro de referencia para el diagnóstico y tratamiento de la patología cardiaca en las Illes Balears. Atiende a una población de más de 1.000.000 de habitantes, además de la población flotante estival. El Servicio está compuesto por el Dr. Vicente Peral (jefe de servicio) y 16 adjuntos. Los tutores son el Dr. Julián



Palacio Rubio, Dr. Jaume Maristany Daunert y el Dr. Onofre Caldés Llull. El Servicio cuenta con diez residentes (dos por año de especialidad).

HOSPITALIZACIÓN

La Unidad de Hospitalización asignada a nuestro servicio está ubicada en la planta 2, módulos O y P. Tiene una media de 40 pacientes ingresados, un total de 2.350 hospitalizaciones en 2011, con una estancia media de 5.19 días; además, se realizan interconsultas a otros servicios. Los despachos de los médicos y de la secretaria de hospitalización se encuentran en el pasillo Q de la segunda planta, módulo H.

CONSULTAS EXTERNAS

El área de Consultas Externas se encuentra en la planta 2, módulo H y en la planta 0 módulo B, y cuenta con cuatro salas de consulta médica situadas junto a la Unidad de Insuficiencia Cardiaca, de ecocardiografía y de arritmias, así como en la planta 0 módulo B. El total de consultas realizadas en 2011 fue de 7.263, de las cuales 2.807 fueron primeras visitas y 4.456 fueron visitas sucesivas.

URGENCIAS

Diariamente un residente a partir de segundo año (R2-R5) y un médico adjunto están de guardia. Los médicos de guardia atienden a los pacientes que acuden a Urgencias (Boxes y Observación) con una patología cardiaca urgente y deciden el ingreso, la permanencia en Observación o el alta a domicilio con un tratamiento ambulatorio posterior del paciente; también atienden las patologías cardíacas urgentes de los pacientes hospitalizados y prestan atención continuada a los pacientes hospitalizados en el Servicio de Cardiología (Unidad Cuidados Intermedios, Unidades Hospitalización 2-P y 2-O) y resto del Hospital (interconsultas urgentes).



GABINETE DE IMAGEN CARDÍCA: ECOCARDIOGRAFÍA Y CARDIORESONANCIA

El Servicio de Cardiología dispone de un gabinete de ecocardiografía con digitalización de imágenes. En dicho gabinete se realizan procedimientos diagnósticos programados de lunes a viernes y de urgencia durante las 24 horas por el equipo de guardia. Durante el año 2011 se realizaron un total de 6.635 ecocardiografías transtorácicas, 225 ecocardiografías transeofágicas y 107 ecocardiografías de estrés (con ejercicio o estrés farmacológico). Además se realizar pericardiocentesis eco-guiadas. Se realizan, además, unas 500 cardioresonancias anuales para el diagnóstico y seguimiento de miocardiopatías, miocarditis y estudios de isquemia-viabilidad.

GABINETE DE ERGOMETRÍA

Disponemos de un Gabinete de Ergometría, localizado en la planta 2, módulo H, donde se realizan ergometrías de lunes a viernes, tanto programadas como urgentes. A primera hora de la mañana se efectúan a los pacientes procedentes del Área de Urgencias o que están siendo evaluados por la Unidad de Dolor Torácico. En 2011 se realizaron un total de 1.055 ergometrías convencionales y 348 estudios de perfusión miocárdica con estrés farmacológico, fundamentalmente con dipiridamol o regadenoson (212) o con esfuerzo (136). Estos estudios se llevan a cabo cada miércoles y jueves en colaboración con el Servicio de Medicina Nuclear.

UNIDAD DE ARRITMIAS

La Unidad de Arritmias se encuentra ubicada en la planta 2, módulo H, en el Gabinete de Cardiología. Se realizan procedimientos diagnósticos, invasivos y no invasivos, y terapéuticos para la gestión de las arritmias cardíacas.

La Unidad incluye la Consulta de Arritmias (que se realiza los miércoles), con el test de mesa basculante, la implantación de Holter de monitorización ECG durante 24 horas y cardioversiones eléctricas programadas. La Unidad de Arritmias, además, realiza, tres días a la semana, en el Laboratorio de Electrofisiología, estudios electrofisiológicos y procedimientos de ablación que incluyen ablación del flutter auricular, de taquicardias intranodales y auriculares, de fibrilación auricular, del nodo AV, de vías accesorias y de taquicardias ventriculares. En esta Unidad también se realiza el implante de marcapasos, tanto monocamerales, bicamerales y tricamerales, así como el implante de desfibriladores automáticos implantables, tanto unicamerales, bicamerales como subcutáneos, y los correspondientes recambios de generador. El implante de estos dispositivos se realiza en el laboratorio de Electrofisiología. La Unidad de Arritmias también realiza el seguimiento de los marcapasos y desfibriladores implantados en la Consulta de Arritmias los lunes y viernes (con un total de 1.886 seguimientos en 2011). Además se ha implementado el seguimiento remoto de algunos dispositivos para ahorrar desplazamientos a los pacientes.

UNIDAD DE HEMODINÁMICA

El laboratorio de Hemodinámica también se encuentra localizado en la planta 2, módulo H, en el Gabinete de Cardiología, y consta de 2 salas de escopia radiológica, que funcionan diariamente, de lunes a viernes, con una media de 8 pacientes cada mañana, y actividad programada dos tardes a la semana (4 pacientes cada tarde). Además la Unidad consta de un equipo localizado de guardia las 24 horas para la realización de procedimientos de urgencia y de pacientes en el código INFARTO, iniciado en enero de 2008. Consiste en un programa de angioplastia primaria en el infarto agudo de miocardio con elevación del ST, con la realización de un registro de todos los pacientes incluidos en nuestra Comunidad con la colaboración del 061 y de todos los centros hospitalarios que atienden a pacientes con dicha patología.

En el laboratorio de Hemodinámica se realizan cateterismos cardiacos diagnósticos (3.152 en 2011), en los que se incluyen pacientes coronarios, valvulares y congénitos, se incluyen técnicas de diagnóstico como la ecografía intracoronaria, tomografía de coherencia óptica y la guía de presión, y cateterismos terapéuticos, de los cuales la mayoría corresponden a implante de prótesis coronarias (stent), además de angioplastia convencional, valvuloplastia mitral percutánea y cierres de cortocircuitos: cierre foramen oval permeable, de comunicaciones interauriculares y de ductus arterioso persistente, el cierre percutáneo de orejuela izquierda, el implante percutáneo de prótesis aórtica (TAVI) y mitraclip.

ROTACIONES DEL RESIDENTE DE CARDIOLOGÍA

El esquema de rotación se ajusta a las recomendaciones de la Comisión Nacional de la Especialidad. El primer año se basa en una formación troncal obligatoria que incluye rotación por todas las especialidades médicas relacionadas con la cardiología y la atención del paciente cardiológico. En los años posteriores se realizan las rotaciones por las distintas áreas que incluyen la especialidad de Cardiología, además de rotaciones por servicios específicos, íntimamente relacionados con nuestra especialidad como son: Unidad Coronaria, Cardiología Pediátrica y Cirugía Cardíaca. Durante el último año de residencia se realizan rotaciones externas en otros hospitales, con una duración total de 6 meses, que el propio residente elige en consenso con los tutores para complementar su formación en aquellos campos que considere prioritarios, permitiéndose también la rotación en centros extranjeros de excelencia (Canadá, Reino Unido, Alemania)

El calendario genérico de rotación es el expuesto en la siguiente tabla:



AÑO	SERVICIO / SECCIÓN	DURACIÓN
MIR 1	Medicina Interna	3 meses
	Medicina Interna – Enfermedades Infecciosas	2 meses
	Neumología	3 meses
	Urgencias	2 meses
	Endocrinología	Sesiones formativas
	Nefrología	1 mes
MIR 2	Hospitalización de Cardiología	12 meses
MIR 3	Unidad Coronaria	4 meses
	Ecocardiografía	8 meses
MIR 4	Hemodinámica	6 meses
	Unidad de Arritmias	6 meses
MIR 5	Cirugía Cardíaca	2 meses
	Cardiología Pediátrica	2 meses
	Trasplante Cardíaco	Opcional
	Resonancia Magnética	2 meses
	Rotación Libre	6 meses

GUARDIAS

Durante toda la residencia, el residente realizará de 4 a 5 guardias al mes. Durante el primer año, las urgencias se atienden en el Servicio de Urgencias. Los MIR se incorporan a las guardias de Cardiología a partir del segundo año, con un adjunto de presencia. Durante el segundo año, los residentes seguirán realizando 1-2 guardias mensuales en el Servicio de Urgencias, mientras que a partir del tercer año las guardias en urgencias sólo las realizarán los residentes que lo deseen, de forma voluntaria. Durante la rotación en la Unidad Coronaria, los residentes realizan una media de 4 guardias de Medicina Intensiva, junto con el equipo de guardia del citado servicio, además de dos guardias en el Servicio de Cardiología.

SESIONES MÉDICAS

El Servicio de Cardiología realiza una serie de sesiones clínicas durante la actividad diaria:

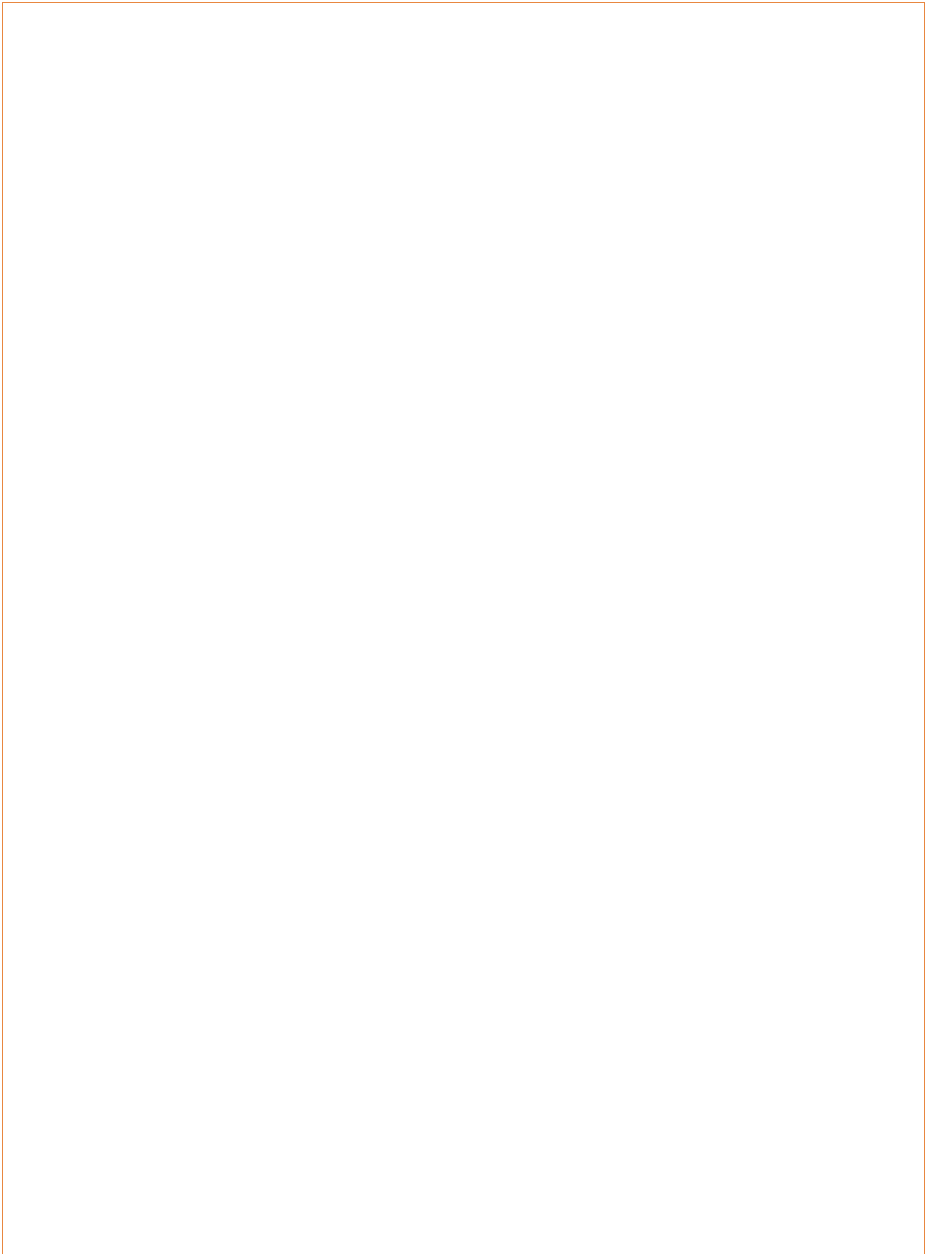
- Sesión clínica:** se realiza de forma diaria, a las 8 de la mañana. Se comentan las incidencias de la guardia, por parte del equipo de guardia saliente, además de los ingresos en nuestro servicio y de pacientes que quedan ingresados en Observación, y los que quedan pendientes de evolución clínica o de alguna prueba diagnóstica, como un ecocardiograma o una prueba de esfuerzo, para tomar una decisión sobre la actitud a seguir. También se comentan los casos de los pacientes de otros servicios que han sido evaluados durante la guardia por un problema cardiológico.

- **Sesión médico-quirúrgica:** se realiza conjuntamente con el Servicio de Cirugía Cardíaca. Se presentan todos los casos de los enfermos candidatos a cirugía cardíaca para tomar una decisión conjunta sobre la actitud terapéutica a seguir en cada caso. Se realiza todos los viernes, después de la sesión clínica, y ocasionalmente, si el número de pacientes lo requiere, se realiza otra sesión adicional, generalmente los miércoles.
- **Segundo Curso de Actualización en el Diagnóstico y el Tratamiento en Patología Cardiovascular:** Este año estamos realizando el segundo curso de actualización en patología cardiovascular, que consta de sesiones impartidas por facultativos de nuestro Servicio o de otros servicios del Hospital o de otros hospitales de nuestra Comunidad o de fuera de ella. También participan como ponentes los residentes de quinto año de Cardiología.
- **Sesión bibliográfica:** cada lunes de 08:15 a 09:00h, impartidas por los residentes.
- **Sesión mortalidad:** cada 1-2 meses

En las sesiones se abordan temas relacionados con las últimas novedades en el diagnóstico y tratamiento de diversas patologías cardiovasculares, con el fin de mantener al día a todas las personas que quieran asistir, tanto de nuestro Servicio como de otros servicios u hospitales. Las sesiones tienen una frecuencia semanal, este año se efectúan los martes a las 8.15 h, con una duración aproximada de 45-50 minutos, seguidas de un turno de comentarios y preguntas realizadas por los asistentes. Este curso está acreditado con 4,4 créditos concedidos por la Conselleria de Salut de las Illes Balears a todos los asistentes inscritos que tengan una asistencia del 85% del total de horas lectivas.

ANOTACIONES







HOSPITAL UNIVERSITARI SON ESPASES

Ctra Valldemossa, 79 • Palma 07120 • Tel. 871 205 000 • Fax 871 205 500

DOCENCIA MÉDICA
Planta +1, módulo K

www.hospitalsonespases.es
www.facebook.com/onEspses
twitter.com/SonEspases
www.instagram.com/husonespases
www.youtube.com/user/sonespases