

1setembre2022

Dia Internacional de la Infermeria de Salut Mental



La cura a través de la relació terapèutica
és imprescindible en l'atenció de la salut mental de la població.



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS



Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

1 setembre 2022

Dia Internacional de la Infermeria de Salut Mental

L'infermer especialista en salut mental té cura a través de la relació terapèutica, imprescindible en l'atenció a la salut mental de la població.

Centra la seva actuació en les necessitats i en els problemes de la persona, de la família o del grup mitjançant la utilització de coneixements i amb actituds i habilitats terapèutiques pròpies de la professió. El tret diferencial dels infermers de salut mental és la formació, adreçada a les relacions interpersonals entre pacient o grups de pacients. Utilitza la relació d'ajuda com a eina terapèutica principal de la seva labor, inicia, fomenta i manté una relació d'ajuda amb la persona i amb el seu entorn.

És una figura clau en la promoció, en la prevenció i en l'atenció a les persones amb sofriment mental i a les seves famílies amb la finalitat de millorar el benestar psicològic i la qualitat de vida.

Àmbit d'actuació

L'infermer de salut mental actua en l'àmbit intrahospitalari (unitats breus d'hospitalització, Hospital de Dia, consultes externes específiques de trastorns de la conducta alimentària, depressió, suïcidi, TDAH, TEA) i en la comunitat (unitats de salut mental, equip de seguiment assertiu comunitari, centres de dia i domicili).

De cada vegada és més rellevant l'existència de patiment mental en la població i, per tant, és més necessària aquesta figura especialitzada en la gestió de la cura de la salut mental.

Segons l'OMS:
**1 de cada 4 persones
pateix problemes
de salut mental**