

1. ¿Qué es una tomografía computada y cuánto tiempo dura la exploración?

La tomografía computada (TC) es una exploración que combina la utilización de rayos X con ordenadores y sistemas informáticos. Durante la exploración, el tubo emisor de rayos X y los detectores de radiación giran en círculo alrededor de una mesa, donde está acostado el paciente, que se desplaza lentamente. Las diferentes estructuras del cuerpo humano absorben el haz de rayos X. Con la radiación que llega a los detectores y con la ayuda de ordenadores, se forman muchas imágenes de los órganos y de las estructuras anatómicas internas del cuerpo. La información que se obtiene con esta prueba permite confirmar o descartar posibles alteraciones, lo que ayuda a los médicos a diagnosticar la enfermedad y a tomar decisiones sobre el tratamiento más adecuado.

En muchos casos, es necesaria la administración intravenosa de una sustancia líquida que se conoce como medio de contraste yodado, que mejora la visualización de las estructuras anatómicas y realiza los posibles procesos patológicos. En algunos estudios abdominales, también puede estar indicado administrar un líquido, con o sin contraste yodado, por vía oral o rectal, para mejorar la visualización intestinal.

2. ¿Cómo debo prepararme?

Beba agua de forma abundante durante las 24 h antes de que le realicen la exploración (mínimo 1,5 litros). Vista prendas cómodas y sueltas para el examen. Los objetos de metal como joyas, gafas, dentaduras postizas y broches para el cabello pueden afectar las imágenes de la TC. Déjelos en casa o quíteselos antes del examen. Algunos exámenes por imágenes requieren que se saque los audífonos y las piezas dentales extraíbles. Las mujeres tendrán que quitarse el sostén si tuviera alambres metálicos. También es posible la necesidad de quitarse cualquier tipo de pendientes.

Si toma medicación, debe tomarla como lo hace habitualmente.

No es necesario acudir en ayunas. Si la exploración requiere alguna preparación especial, estar en ayunas o la suspensión de algún medicamento, se le notificaría previamente.

3. ¿Qué tengo que hacer cuando llegue al Hospital?

Debe presentarse en el Servicio de Radiología del Hospital (planta -2, módulo C), al menos 15 minutos antes de la prueba, a continuación, debe sacar un tique en la máquina dispensadora de tiques de cita y, luego, seguir las instrucciones que aparecen en las pantallas de la Sala de Espera. Cuando el personal le llame, debe pasar al vestuario de la sala de exploración y debe ponerse una bata. El personal sanitario comprobará que está usted convenientemente preparado y que no lleva joyas, piercings, prótesis extraíbles o cualquier otro objeto que pueda interferir en la calidad de la imagen de la TC. Los implantes y las prótesis que están dentro del cuerpo no interfieren en esta técnica.

4. ¿Tendré dolor durante la prueba?

La exploración es rápida e indolora. Las únicas molestias están relacionadas con el acceso venoso para la administración de la inyección del contraste, si es necesario. Algunas exploraciones abdominales requieren el uso de una sonda rectal o vesical. Poner una sonda es un procedimiento que puede ocasionar alguna molestia, pero que no es doloroso.

5. ¿Es seguro el contraste yodado que se utiliza en el TAC?

Cuando se administra contraste, normalmente, la sustancia que se inyecta es muy bien tolerada; aunque, de manera poco frecuente, puede provocar reacciones alérgicas y efectos adversos, que, si se producen, suelen ser leves (picor o náuseas). Muy raramente, pueden ser graves o muy graves (alteraciones de la función renal o cardíaca, dificultad respiratoria, alteraciones neurológicas).

En algunas circunstancias, los riesgos del contraste pueden ser mayores si se ha sufrido alguna reacción alérgica previa a cualquier medicamento y, muy especialmente, al contraste yodado. En estos casos, debe comunicarse antes de empezar la exploración.

6. ¿Es peligrosa la radiación recibida durante la prueba?

La radiación produce una ligera elevación del riesgo potencial de padecer cáncer dentro de algunos años. Este riesgo es muy bajo en comparación con la incidencia normal del cáncer en la población general. El beneficio que se espera obtener con la información de la prueba es mucho mayor que el riesgo y justifica su realización.

7. ¿Si una mujer está embarazada, puede hacerse esta prueba?

En el caso de una mujer embarazada solo debe realizarse si es absolutamente necesaria para diagnosticar o descartar una enfermedad ya que los rayos X comportan un pequeño riesgo de daño al embrión/feto que depende del tiempo de gestación y de la dosis de radiación recibida. Estos efectos podrían aparecer también de manera natural o inducidos por otros factores.

A las mujeres embarazadas solo se les recomienda la TC cuando el beneficio que se espera obtener supera el riesgo de las radiaciones. Si hay alguna posibilidad de embarazo, debe comunicarse antes de empezar la exploración.

8. ¿Se puede dar de mamar después de hacer una TC?

La radiación que emite la TC no tiene ninguna contraindicación en la lactancia del bebé.

9. ¿Quién interpreta los resultados y quién me los comunica?

Un radiólogo (médico especialmente entrenado para supervisar e interpretar los exámenes de radiología) analiza las imágenes y, a continuación, envía un informe escrito al médico que ordenó el examen. A veces, puede ser necesario un examen de seguimiento. Si es así, su médico le explicará el motivo. Los exámenes de seguimiento son, por lo general, la mejor manera de ver si el tratamiento está funcionando o si un problema requiere atención.

IMPORTANTE

Si después de leer esta información, tiene alguna duda sobre la exploración, pregunte al personal que le atiende en la sala.

Si quiere hablar con el médico radiólogo, antes de realizarse la prueba, solicítelo al personal que le atiende en la sala.