



1. Què és la ressonància magnètica?

La ressonància magnètica (RM) és una tècnica de diagnòstic per la imatge que estudia l'interior del cos. Per al seu funcionament, s'utilitza el camp magnètic generat per un imant potent i ones de radi els senyals de les quals són convertides en imatges pels ordinadors. No s'utilitzen raigs X ni elements radioactius.

2. Com es fa una ressonància magnètica?

L'exploració dura entre 20 i 60 minuts, segons la part del cos que s'ha d'explorar. El pacient està estirat sobre una taula que s'introdueix totalment a l'interior de l'equip de ressonància. Ha d'estar immòbil, tranquil i ha de respirar normalment. Els tècnics especialistes i el personal d'infermeria controlen i vigilen tot el procés amb un monitor. El pacient es pot comunicar amb el tècnic de l'equip mitjançant un polsador d'avís i l'interfon.

Durant l'exploració, l'aparell genera un soroll inevitable que pot ser molest. Es poden facilitar uns auriculars o uns taps per a les orelles.

En alguns casos, cal administrar una substància de contrast (gadolini) que s'injecta per via venosa i que normalment es tolera bé.

3. Riscos específics de la ressonància magnètica

La ressonància magnètica controlada per personal especialitzat no provoca efectes nocius per a la salut. No s'han detectat riscos per al fetus durant l'embaràs; tot i que, en aquest supòsit, s'ha de restringir als casos imprescindibles. Si podeu estar embarassada, ho heu de comunicar abans de l'exploració.

4. Què he de fer si duc pròtesis metàl·liques, un marcapassos o altres dispositius?

Els objectes metàl·lics i ferromagnètics poden patir alteracions pel camp magnètic i poden presentar desplaçaments i variacions en la seva posició o alteracions en la seva funció. Els marcapassos, les pròtesis vasculars, els clips d'aneurismes cerebrals, els clips quirúrgics, les pròtesis oculars i auditives es poden veure alterats en alguns casos, la qual cosa pot provocar complicacions greus.

Si sou portador de pròtesis metàl·liques de qualsevol tipus, ho heu de comunicar al vostre metge quan sol·liciteu l'estudi i quan us donin la cita al Servei de Radiologia, per poder determinar abans de l'exploració si el dispositiu que duis és compatible o no és compatible amb la ressonància.

Hi ha algunes persones que són portadores d'objectes metàl·lics sense saber-ho, com per exemple els treballadors exposats a llimadures metàl·liques als ulls. Si us trobeu en aquests grups de risc, ho heu de comunicar abans de la realització de la prova.

5. Què he de fer en arribar a l'Hospital?

Us heu de presentar al Servei de Radiologia de l'Hospital (planta -2, mòdul C), almenys 15 minuts abans de la prova. A continuació, heu de treure un tiquet a la màquina dispensadora de tiquets de cita i, després, heu de seguir les instruccions que apareixen a les pantalles de la Sala d'Espera. Quan el personal us ho digui, heu de passar al vestidor de la sala d'exploració i us heu de posar una bata. Abans de la realització del procediment, heu d'emplenar un qüestionari per comprovar que estau preparat convenientment i que no duis joies, pírcings, pròtesis extraïbles ni qualsevol altre objecte que pugui interferir amb el camp magnètic o en la qualitat de la imatge de la RM.

6. No es pot entrar a la sala amb objectes metàl·lics externs

Heu d'entrar a la sala sense objectes metàl·lics externs (rellotges, ulleres, targetes de crèdit, claus, etc.), ja que poden influir en el camp magnètic i invalidar l'exploració o rompre l'aparell de ressonància.

7. Tindrè la sensació d'estar tancat?, aguantaré l'exploració de la ressonància?

Algunes persones experimenten un sentiment d'angoixa en els espais tancats i poden experimentar aquesta sensació en entrar a l'equip de ressonància. Això és normal i relativament freqüent. Si és així, comunicau-ho al personal de la sala, que us ajudarà a vèncer aquesta sensació i que la prova es pugui fer sense cap problema. En cap cas us forçaran a fer l'estudi si no us sentiu a gust i confortable. En cas de claustrofòbia important, ho heu de comunicar amb anterioritat a l'exploració perquè es puguin cercar alternatives al procediment.

8. És segur el contrast que s'utilitza a la ressonància?, té efectes secundaris?

El contrast endovenós que s'utilitza a la ressonància és el gadolín i és poc freqüent que apareguin efectes secundaris com ara calor i dolor al lloc de la punció. En casos molt rars, pot provocar reaccions al·lèrgiques i efectes adversos que generalment són lleus i molt rarament greus. En casos d'insuficiència renal, cal administrar el contrast amb més precaució.

Si heu patit alguna vegada una reacció al·lèrgica a algun medicament i molt especialment al gadolín, ho heu de comunicar abans de l'exploració.

9. Es pot donar de mamar després de fer una ressonància?

Normalment es pot continuar la lactància després de l'administració d'agents de contrast basats en el gadolín.

Per a la vostra seguretat, contestau el qüestionari posant un cercle a la resposta que trobeu adient abans d'entrar a la sala de ressonància.

1 Us han operat alguna vegada amb cirurgia oberta o amb cirurgia d'un altre tipus (laparoscòpia, artroscòpia, endoscòpia, etc.)? Sí NO

Si la resposta és afirmativa, indicau la data i el tipus de cirurgia: _____

2 Us han fet abans alguna ressonància magnètica? Sí NO

Si la resposta és afirmativa, indicau la data i en quina part. _____

3 Tenguéreu algun problema durant la realització d'una ressonància prèvia? Sí NO

Si la resposta és afirmativa, indicau quin problema vàreu tenir. _____

4 Podeu estar en espais tancats? Sí NO

5 Duis algun marcapassos o desfibril·lador cardíac? Sí NO

6 Duis implants o pròtesis a les orelles? Sí NO

7. Duis pròtesis, pírcings, tatuatges, agulles d'acupuntura o peces metàl·liques al cos? Sí NO

Si la resposta és afirmativa, indicau què duis i en quina part. _____

8 Per la vostra professió o per un accident, teniu o podeu tenir algun fragment metàl·lic intraocular o en una altra part del cos? Sí NO

9 Sou al·lèrgic a algun tipus de medicació? Sí NO

Si la resposta és afirmativa, indicau quin tipus de medicaments. _____

10. Sabeu si teniu alguna malaltia que pugui afectar els ronyons? Sí NO

Preguntes exclusives per a les dones

11 Estau o podeu estar embarassada? Sí NO

12 Duis un dispositiu intrauterí (DIU)? Sí NO

13 Estau en període de lactància? Sí NO

Pregunta per a tots els pacients

14 Heu comprès tota la informació que heu llegit i les preguntes que us han fet? Sí NO

Data de naixement: _____ Talla _____ Pes _____

Data de l'estudi: _____

IMPORTANT

Si després de llegir aquesta informació, teniu algun dubte sobre l'exploració, comentau-ho al personal que us atén a la sala.

Si voleu parlar amb el metge radiòleg, abans de fer-vos la prova, sol·licitau-ho al personal que us atén a la sala.