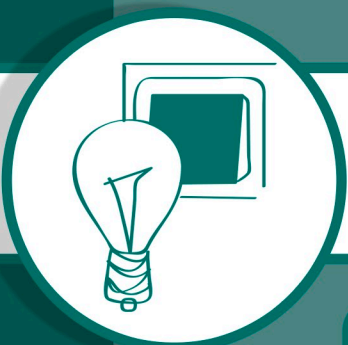




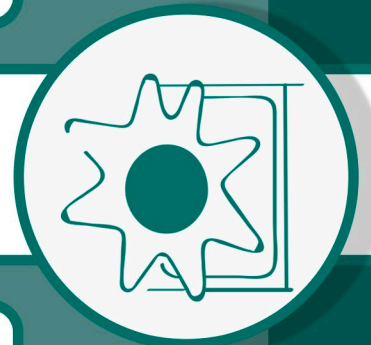
Son Espases Cuida el Planeta decálogo

Comisión de Gestión Medioambiental



Apague la luz cuando no es necesaria.

Use la **luz natural** siempre que sea posible.



Apague los equipos electrónicos al final de la jornada laboral (ordenadores, impresoras, aparatos médicos...).

Las **ventanas y las puertas** siempre tienen que estar **cerradas**.



Utilice las escaleras, así beneficiará su salud y ayudará al medio ambiente.

Venga con **transporte público** o con bicicleta o patinete siempre que sea posible.



Tenga siempre presente las 3R (**reduzca, reutilice, recicle**).

Cierre el grifo siempre que se lave las manos, tanto en el baño como en el quirófano.



Use los **guantes de manera responsable**.

Evite los envases desechables, utilice botellas reutilizables y fiambreras siempre que sea posible.



#HUSEcuidaelplaneta