

## Recomendaciones después del alta de cáncer de colon

	Acciones	Tiempo	Observaciones
<b>Cuidados de la herida</b>	Lávese la herida con agua y jabón. Secar con cuidado. Puede utilizar un antiséptico	Hasta que le retiren las grapas o puntos	
	La recuperación en el domicilio es paulatina, pero más rápida y cómoda que en el hospital	1 mes	En pacientes ancianos se recomienda que estén acompañados durante su recuperación en su domicilio
	Evite realizar fuerza con la pared abdominal	1 mes y medio	Realizar actividad física de forma progresiva (pasear, ejercicios respiratorios, yoga, natación cuando tenga las heridas secas...)
	Puede tomar analgésicos orales si tiene dolor y heparina subcutánea diaria si así se lo han indicado	1 mes	Se le pautará en su receta electrónica
<b>Alimentación</b>	Dieta de fácil digestión, sana. Debe comer de forma fraccionada: <b>muchas veces y en pequeñas cantidades</b>	1 mes	
	Tome los batidos hiperproteicos que le han indicado	7 días tras la operación	Se le pautará en su receta electrónica
<b>Citas</b>	Pida cita en su centro de salud para que le retiren las grapas o puntos si lleva	8-10 días tras la operación	<b>Centro de salud</b>
	Cita en consultas de cirugía y oncología para dar el resultado de la anatomía patológica definitiva y valorar su evolución	1 mes después de la intervención	<b>Son Espases</b> Revise antes de irse si tiene cita y, si no, pídala en secretaría
<b>Acuda a URGENCIAS si:</b>	Acuda a URGENCIAS de Son Espases si tiene <b>fiebre o empeora su estado general</b>	Si tiene fiebre o malestar general	En el Hospital le indicarán qué procedimiento deberá seguir