INGRÉS PER A LA INTERVENCIÓ
DE CÀNCER DE CÒLON

	DIA OPERACIÓ	DIA 1	DIA 2	DIA 3
Medicació	Medicació habitual segons indicacions de l'anestesista (es retira l'heparina)	Analgèsia	Si teniu mal, us administraran la medicació necessària	Analgèsia oral
Sonda	Sonda vesical i possible sonda nasogàstrica	Retirada de sonda vesical (urinària). Possible retirada de sonda nasal si en duis	Retirada de catèter epidural i sonda vesical si encara no us els han retirat. Retirada del drenatge si en duis	
Alimentació	Tolerància a l'aigua i caramels sense sucre* (consultau-ho amb infermeria). **Si no duis sonda nasogàstrica*	**Dieta líquida** i retirada de sèrums si la tolerau	**Dieta semilíquida.** Menjau i beveu el que tolereu	**Dieta bona de digerir**
Exercici	Una vegada a l'habitació (2 h postquirúrgiques) feis **moviments amb les cames i fisioteràpia respiratòria** amb inspiròmetre (10 repeticions cada hora)	**Fisioteràpia respiratòria** amb l'incentivador, estar assegut i passejos per **dins l'habitació**	**Fisioteràpia respiratòria amb l'incentivador,** estar assegut i passejos per **dins i fora de l'habitació**	**Passejos per dins i fora de l'habitació**
Estoma	Control per infermera si duis estoma	Inici de la docència de l'estoma	Control per infermera d'hospitalització i estomatoterapeuta	Control per infermera d'hospitalització i estomatoterapeuta
Altres		Possible ús d'una faixa abdominal (menys dolor i sensació de seguretat). S'ha de comprar a la farmàcia	Primera analítica de control. L'equip mèdic us informarà dels resultats	**Si tot està bé,** possible ALTA al domicili **Si hi ha hagut algun retard** en les diferents passes durant els dies anteriors, no us preocupeu, necessitareu un dia o dos més per sortir preparat de l'hospital