

Recomendaciones al alta de cirugía de carcinomatosis peritoneal

	Acciones	Tiempo	Observaciones
Cuidados de la herida	Lávese la herida con agua y jabón. Secar con cuidado. Puede utilizar un antiséptico	Hasta que le retiren las grapas o puntos	
	La recuperación en el domicilio es paulatina, pero más rápida y cómoda que en el hospital	1 mes	En pacientes ancianos se recomienda que estén acompañados durante su recuperación en su domicilio
	Evite realizar fuerza con la pared abdominal	1 mes y medio	Realizar actividad física de forma progresiva (pasear, ejercicios respiratorios, yoga, natación cuando tenga las heridas secas...)
	Puede tomar analgésicos orales si tiene dolor y heparina subcutánea diaria si así se lo han indicado	1 mes	Se le pautará en su receta electrónica
Alimentación	Dieta rica en proteínas, de fácil digestión, sana. Debe comer de forma fraccionada: muchas veces y en pequeñas cantidades	1 mes	
	Tome los batidos hiperproteicos que le han indicado	7 días tras la operación	Se le pautará en su receta electrónica
Citas	Pida cita en su centro de salud para que le retiren las grapas o puntos si lleva	12-14 días tras la operación	Centro de salud
	Cita en consultas de cirugía y oncología para dar el resultado de la anatomía patológica definitiva y valorar su evolución	1 mes después de la intervención	Son Espases Revise antes de irse si tiene cita y, si no, pídala en secretaría
Acuda a URGENCIAS si:	Acuda a URGENCIAS de Son Espases si tiene fiebre o empeora su estado general	Si tiene fiebre o malestar general	En el Hospital le indicarán qué procedimiento deberá seguir