

SEDOANALGÈSIA

Informació per a l'infant

Llegeix aquest full a poc a poc i amb els pares per saber què vol dir aquesta paraula tan llarga.

Què em faran?

Amb una medicina especial, a l'hospital t'ajudaran a dormir una estona perquè no tinguis molèsties ni mal. Estaràs relaxat mentre els metges fan la seva feina.

Els metges que t'adormiran són pediatres que saben fer que els nins i les nines estigueu segurs i còmodes durant la sedació.

Com ho faran?

Les infermeres, que són expertes a cuidar nines i nins, et posaran un tubet molt prim al braç. Pot ser que notis una punxadeta, però hi ha alguns trucs perquè gairebé no te'n temis:

- Pensa en el lloc on t'agrada més anar o en alguna cosa divertida. Distreure't amb joguetes o dibuixos també et pot relaxar i ajudar a sentir menys molèsties. Fins i tot els pots demanar que et contin un acudit!
- Un familiar teu estarà tot el temps amb tu per donar-te la mà o agafar-te si t'ha d'anar més bé, i recorda que el personal t'ajudarà en tot el que hakis de menester.

Estar de bon humor i pensar en coses guapes t'ajudarà a **somiar coses bones** durant aquesta becadeta especial.



Abans d'anar a l'hospital

- Vine amb roba còmoda. Pots dur la teva jugueta preferida o una manteta per sentir-te com a casa.
- No pots menjar res sis hores abans de fer-te la prova.
- Pots beure una mica d'aigua, però només fins a una hora abans de la prova, i si trobes que et fan esperar molt, pots llepar una piruleta sense sucre.



Només fins a **1 hora** abans de la prova



Quan em despertaré?

L'efecte de la medicina només dura una estoneta i després et despertaràs. Pot ser que estiguis una mica marejat, però aviat t'espessarà i la teva família i les infermeres seran amb tu tot el temps.

Si tens cap pregunta o preocupació, no dubtis a dir-ho als teus pares o als metges. Som aquí per ajudar-te!

Ets molt valent/a i tot anirà bé!