

SEDOANALGESIA

Información para el niño o la niña

Lee esta hoja despacito y con tus padres para saber qué quiere decir esta palabra tan larga.

¿Qué me van a hacer?

Con una medicina especial, en el hospital te van a ayudar a dormir un ratito para que no sientas molestias ni dolor. Estarás relajado mientras los médicos hacen su trabajo.

Los médicos que te van a dormir son pediatras que saben hacer que los niños y las niñas estéis seguros y cómodos durante la sedación.

¿Cómo lo harán?

Las enfermeras, que son expertas en cuidar a niños, te pondrán un tubito muy fino en el brazo. Puede que sientas un pinchacito, pero hay algunos trucos para que casi no lo notes:

- Piensa en tu lugar favorito o en algo divertido. Distrarte con juguetes o dibujos también puede relajarte y ayudarte a sentir menos molestias. Incluso puedes pedirles que te cuenten un chiste!
- Un familiar tuyo estará contigo todo el tiempo para darte la mano o cogerte si así estás más cómodo, y recuerda que el personal te ayudará en todo lo que necesites.

Estar de buen humor y pensar en cosas bonitas te ayudará a tener **sueños agradables** durante tu siesta especial.



Antes de ir al hospital

- Recuerda venir con ropa cómoda. Puedes traer tu juguete favorito o una mantita para sentirte como en casa.
- No comas nada seis horas antes de la prueba.
- Puedes beber un poquito de agua, pero solo hasta una hora antes de la prueba, y si la espera se te hace muy larga, puedes chupar una piruleta sin azúcar.



Solo hasta **1 hora** antes de la prueba



¿Cuándo me voy a despertar?

El efecto de la medicina solo dura un ratito y después te despertarás. Puede que estés un poco mareado, pero pronto se te pasará y tus familiares y las enfermeras estarán contigo todo el tiempo.

Si tienes alguna pregunta o preocupación, no dudes en decírselo a tus papás oa los doctores. ¡Estamos aquí para ayudarte!

¡Eres muy valiente y todo saldrá bien!