

SEDOANALGÈSIA

Informació per a la família

PER QUÈ UTILITZAM SEDOANALGÈSIA?

- Evita el malestar físic, el dolor i l'ansietat a l'infant.
- Facilita la seva col·laboració per fer-li el procediment adequadament.
- Impedeix que l'infant tenguí records desagradables de l'experiència.

Una gran part de l'ansietat o de la por que té l'infant es deu al fet que no sap què li passarà. Per això és important que a ca vostra li expliqueu per què anirà a l'hospital i què hi passarà: que li faran una prova i que durant la prova estarà adormit/ida.

La sedació que li posarem **NO** és una anestèsia general. L'infant estarà adormit i relaxat, però respirarà tot sol durant tot el procediment.

El dejuni és imprescindible: l'infant pot menjar alguna cosa lleugera fins a sis hores abans del procediment, i beure una mica d'aigua o sèrum oral (10 ml per cada quilo de pes que faci, amb un màxim d'un tassó de 200 ml) fins a una hora abans de la prova.



- 10 ml per cada quilo de pes / 10 ml por cada kilo que pese
- Fins a una hora abans de la prova / Hasta 1 hora antes de la prueba

És important que l'infant es desperti en un ambient tranquil, amb llum tènue i sense estímuls. **No el proveu de despertar abans d'hora.** De vegades pot ser que es desperti amb molèsties relacionades amb la prova, mal de cap o mareig, però solen espessar aviat.

Si el vostre fill o filla té por de les agulles, consultau al personal sanitari la possibilitat de fer servir la crema anestèsica Emla, que li podríeu aplicar a casa vostra abans de venir.

Pot ser que no li facem la prova per algun motiu?

Si l'infant està refredat, té tossina o febre, pot ser que hàgim d'esperar que millori per fer-li la prova.

¿POR QUÉ UTILIZAMOS SEDOANALGESIA?

- Evita el malestar físico, el dolor y la ansiedad al niño/a.
- Facilita su colaboración para realizarle el procedimiento adecuadamente.
- Impide que tenga recuerdos desagradables de la experiencia.

Gran parte de la ansiedad o del miedo que tiene el niño se debe a que no sabe qué le va a pasar. Por eso es importante que en casa le explique por qué va a ir al hospital y qué ocurrirá allí: que le haremos una prueba y que mientras dure estará dormido.

La sedación que utilizamos **NO** es una anestesia general. La niña o el niño estará dormido y relajado, pero respirará por sí mismo durante todo el procedimiento.

El ayuno es imprescindible: puede comer algo ligero hasta seis horas antes del procedimiento, y beber un poquito de agua o suero oral (10 ml por cada kilo que pese, con un máximo de un vaso de 200 ml), hasta una hora antes de la prueba.

Es importante que el niño se despierte en un ambiente tranquilo, con luz tenue y sin estímulos. **No trate de despertarlo antes de tiempo.** A veces, puede que tenga molestias relacionadas con la prueba, dolor de cabeza o mareo, pero suelen pasar pronto.

Si su hijo/a tiene miedo a las agujas, consulte al personal sanitario la posibilidad de usar la crema anestésica Emla, que podría aplicarle usted en casa antes de venir.

¿Puede que no le hagamos la prueba por algún motivo?

Si el niño está resfriado, con tos o fiebre, es posible que tengamos que esperar a que mejore para hacerle la prueba.