

2026

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



GUÍA DEL RESIDENTE
HOSPITAL UNIVERSITARI SON
ESPASES

El Servicio de Endocrinología y Nutrición es centro de referencia para el diagnóstico y tratamiento de la patología endocrinológica en la Comunidad Autónoma.

El Servicio está compuesto por el Dr. Iñaki Argüelles (jefe de servicio) y los médicos adjuntos: Mercedes Codina, Santiago Tofé, Elena Mena, Guillermo Serra, Josefina Olivares, Mercedes Noval, Francisca Caimari (tutora) y María Villaplana. El Servicio tiene cuatro residentes (uno por año de especialidad).

El servicio cuenta también con cuatro enfermeras educadoras de diabetes (Rosa Pastor, Ana García, Antonia Camps y Clara Moratinos), cuatro enfermeras/nutricionistas (Gabriela Nicola, Maite Colomar, Rosa Ruíz, Yolanda García y Marta Regis), un podólogo (Melcior Lladó) y dos administrativas (Bárbara Balaguer y Rut Almansa). En consultas externas dos auxiliares de enfermería (Gloria Barroso y Pilar Pérez).



HOSPITALIZACIÓN

El área de Hospitalización asignada a nuestro servicio está ubicada en Nivel 1, Módulo O.

HOSPITAL DE DÍA

El Hospital de Día está situado en el nivel 0, módulo H.

Destinada a estudios funcionales (test dinámicos de secreción hormonal), urgencias tributarias de manejo ambulatorio, tratamientos que requieran supervisión. Se desarrolla la actividad denominada “hospitalización ambulatoria” para prestaciones que anteriormente requerían hospitalización y que incluye a pacientes que acuden de forma diaria.

El hospital de Día de Endocrinología y Nutrición atiende de 8 a 15 horas a pacientes ambulatorios que:

- Presenten patología endocrinológica de carácter urgente pero que no precisen ingreso. (Ejemplo: descompensaciones hiperglucémicas simples, cetosis...).
- Presenten patología que requiere un seguimiento estrecho y frecuente. (Ejemplo: debut diabetes tipo 1, insulinización ambulatoria, inicio de corticoterapia en paciente diabético, hipertiroidismo...).
- Precisen Pruebas funcionales diagnósticas.
- Precisen tratamientos endovenosos específicos (Ejemplo: Tratamiento endovenoso con bifosfonatos, hierro...).
- Actividad monográfica especializada en tratamiento con infusión subcutánea continua de insulina (terapia ISCI), la monitorización continua de glucosa (MCG) y tratamientos integrados (ISCI-MCG): implantación de bombas/MCG, programas de educación terapéutica ISCI.

CONSULTAS EXTERNAS

El área de Consultas Externas (planta 0, módulo H) dispone de cinco consultas médicas, dos de educación diabetológica, una de dietética, una consulta compartida podólogo/nutricionista.

La atención ambulatoria es la vertiente fundamental de la asistencia del paciente con enfermedades endocrinológicas, representando el mayor porcentaje de toda la actividad asistencial.

- **Consulta de Endocrinología general:** en ellas se atiende a toda la patología endocrinológica derivada fundamentalmente por médicos de Atención Primaria y por profesionales de otras especialidades médicas o quirúrgicas de nuestro hospital o del resto de hospitales de la comunidad para los que somos centro de referencia.
- **Consultas específicas:**
 - Diabetes y endocrinopatías durante la gestación
 - Diabetes tipo 1
 - Lípidos
 - Neuroendocrinología
 - Patología suprarrenal
 - Ecografía de tiroides
 - Cáncer avanzado de tiroides
 - Disforia de género
 - Nutrición (incluye errores innatos del metabolismo)
 - Pie diabético (podólogo)
 - Consulta de dietética para enfermedades metabólicas
 - Consulta de dietética para dieta cetogénica
 - Consulta de cirugía bariátrica

ECOGRAFÍA TIROIDEA

Disponemos, en la misma área de consultas, de un gabinete de Ecografía. Desde el año 2007 se realizan ecografías a los pacientes derivados desde las consultas externas, así como técnicas de PAAF guiada por ecografía, habiendo asumido esta competencia totalmente desde el año 2008. Desde el año 2013 se realizan técnicas percutáneas (enolización, radiofrecuencia). El Servicio es el de referencia para todo el Estado español en esta área; por este motivo recibimos residentes de Endocrinología de otros centros de forma habitual.

SESIONES MÉDICAS

Sesiones clínicas: martes y jueves de 14 a 15 horas.

- Casos cerrados: se presenta un caso clínico (habitualmente es presentado por un residente) y se discuten tanto los procedimientos diagnósticos como terapéuticos realizados.
- Sesiones bibliográficas: se presentan y discuten artículos científicos.
- Sesiones monográficas: se revisan las opciones diagnósticas y terapéuticas de algunas patologías.

Sesiones conjuntas con otros servicios: se realizan una vez al mes sesiones conjuntas con diversos servicios con los que compartimos áreas de interés:

- Sesión de Neuroendocrinología: se realiza de forma conjunta con los servicios de Neurocirugía, Otorrinolaringología y Radioterapia, en ella se presentan los pacientes con patología hipotálamo hipofisaria.
- Sesión de Cirugía General y Digestiva: en ellas se presentan los casos subsidiarios de tratamiento quirúrgico (principalmente patología tiroidea, paratiroidea y suprarrenal).
- Sesiones con Análisis Clínicos: se revisan los últimos avances en áreas de interés común y su aplicabilidad en nuestro medio.
- Sesión con Medicina Nuclear: discusión de casos clínicos de pacientes con carcinoma diferenciado de tiroides.

Sesiones generales del Hospital: participan los adjuntos y los residentes cuando resultan de interés para nuestra especialidad.

Sesiones externas al Hospital: con periodicidad y dentro del marco de la sección de Endocrinología de la Academia de Ciencias Médicas, se realizan sesiones conjuntas con el resto de endocrinólogos de Balears.

ROTACIONES DEL RESIDENTE DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Las rotaciones del residente de Endocrinología y Nutrición se basan en las recomendaciones de la Comisión Nacional de la Especialidad y han sufrido pequeñas variaciones en los últimos años en función del grado de utilidad que se les ha encontrado y el grado de satisfacción referido por nuestros residentes.

Existe la posibilidad de realizar una rotación externa en centros nacionales o extranjeros en algún área de interés especial para ellos.



| AÑO | SERVICIO / SECCIÓN | DURACIÓN |
|-------|---|-----------|
| MIR 1 | Endocrinología y nutrición | 2 meses |
| | Urgencias | 2 meses |
| | Medicina Infecciosas | 1 mes |
| | Medicina Interna | 3 meses |
| | Nefrología | 2 meses |
| | Cardiología | 2 meses |
| MIR 2 | Neurología | 1 mes |
| | Endocrinología: Planta hospitalización | 6 meses |
| | Endocrinología: Consultas | 4 meses |
| | Ecografía de tiroides | 1 mes |
| MIR 3 | Endocrinología: Nutrición | 7 meses |
| | Endocrinología: Consultas | 5 meses |
| MIR 4 | Endocrinología: Consultas Monográficas | 6-8 meses |
| | Ecografía de tiroides | 2 meses |
| | Endocrinología Pediátrica | 2 meses |
| | Posibilidad de rotación externa | 1-2 meses |

GUARDIAS

Las guardias son obligatorias. Durante los 4 años de residencia se realizarán guardias en el Servicio de Urgencias y a partir de R3 también en Medicina Interna.

De promedio cada mes se realizan: 5 guardias de R1 y R2, 4 guardias de R3 (3 en Urgencias y 1 en Medicina Interna) y 3 guardias de R4 (2 Urgencias y 1 en Medicina Interna). La reducción de guardias de R4 se compensa con tardes de consultas de endocrino de R4 (consulta endocrino general: agenda del residente supervisado por un adjunto).

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Durante su formación el residente debe integrarse en la labor investigadora del servicio.

Deben colaborar en la realización de publicaciones en revistas nacionales e internacionales, en la presentación de comunicaciones orales en congresos nacionales e internacionales. También participan como ponentes en los cursos de formación continuada que se organizan para residentes del hospital. Además, pueden colaborar en todos los proyectos científicos que se lleven a cabo en el servicio.



ANOTACIONES



HOSPITAL UNIVERSITARI SON ESPASES

Ctra Valldemossa, 79 • Palma 07120 • Tel. 871 205 000 • Fax 871 205 500

DOCENCIA MÉDICA

Planta +2, módulo L

www.hospitalsonespases.es
www.facebook.com/onEspases
twitter.com/SonEspases
www.instagram.com/husonespases
www.youtube.com/user/sonespases