

# 2026

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



**GUÍA DEL RESIDENTE**  
HOSPITAL UNIVERSITARI SON  
ESPASES

El Servicio de Rehabilitación del HUSE sustituyó en noviembre del 2010 a la Unidad del Hospital Universitario Son Dureta que fue creada en el año 1974. Actualmente el servicio de rehabilitación está constituido por 9 facultativos, el actual Coordinador del Servicio es el Dr. Pedro Leno y la tutora de residentes es la Dra. María Belén Ruspaggiari.([mariabelen.ruspaggiari@ssib.es](mailto:mariabelen.ruspaggiari@ssib.es))

La Unidad de Rehabilitación del HUSE ofrece asistencia especializada en un amplio campo de patologías. Aunque la población de referencia es la correspondiente al Sector Ponent se atiende en ocasiones a pacientes procedentes de otros sectores, debido a que el hospital es referencia para algunas especialidades como son Angiología y cirugía vascular, Cirugía cardíaca, Cirugía pediátrica, Cirugía plástica, Cirugía torácica, Neurocirugía, Traumatología infantil, las cuales en algún momento pueden ser proveedores de nuestra actividad

## ASISTENCIA

### Hospitalización:

La Unidad de Rehabilitación del HUSE no dispone de área de hospitalización propia ni de camas. Los pacientes hospitalizados que se atienden proceden de otros servicios del hospital. Diariamente los médicos del servicio valoran y prescriben el tratamiento fisioterápico a realizar a los enfermos ingresados para los que se ha solicitado asistencia de nuestra especialidad mediante interconsulta.

### Consultas:

#### Consulta externa

El servicio dispone de cuatro gabinetes con sala de exploración y despacho de atención al paciente 5 días a la semana donde se realiza la atención ambulatoria de los pacientes seguidos en las diferentes unidades y gabinetes que actualmente están constituidos:

- Unidad de neurorehabilitación.
- Unidad de rehabilitación cardio-respiratoria.
- Unidad de rehabilitación infantil.
- Unidad de rehabilitación-traumatología.
- Unidad de linfedema y amputados.
- Unidad de suelo pélvico.
- Unidad de hemofilia.
- Unidad de parálisis facial.
- Gabinete de tratamiento de la espasticidad-toxina botulínica
- Gabinete de rehabilitación intervencionista.
- Unidad multidisciplinar de patología neuromuscular infantil.
- Unidad multidisciplinar de parálisis cerebral.



### Sesiones médico-quirúrgicas

Se realizan sesiones dentro del servicio todos viernes de 8.00 a 9.00 horas.

También participan en sesiones extraordinarias y asistencia a múltiples comités multidisciplinarios de los cuáles forma parte el servicio.



### GUARDIAS

Durante el primer año, el residente realizará las guardias de presencia física en el servicio de Urgencias del Hospital Son Espases. Durante la rotación por el servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología y por el servicio de Neurología se podrá realizar dos guardias mensuales de presencia física de apoyo con un residente mayor de dichas especialidades.

El máximo de horas de guardia en la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares es de 87 horas mensuales, con cómputo semestral, sin posibilidad de realización o recuperación de guardias en el mes de vacaciones.

Durante el segundo año de residencia el residente de Rehabilitación y Medicina Física seguirá realizando 3 guardias de presencia física mensuales en el servicio de Urgencias. Durante este año de rotación se podrá realizar guardias 2 guardias mensuales en el servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Durante el tercer y cuarto año de residencia continuará realizando entre 2-3 guardias de presencia física en el servicio de Urgencias y en el servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Para completar las horas de guardia estipuladas por la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares se realizará en horario de tarde actividad dentro del servicio de Rehabilitación:

- Atención y seguimiento de los pacientes ingresados que están realizando programa de rehabilitación.
- Consulta de rehabilitación en horario de tarde.

## ROTACIONES DURANTE LA FORMACIÓN

AÑO	SERVICIO / SECCIÓN	DURACIÓN
R1	RHB general	2 meses
	Medicina Interna	1 mes
	Neumología	1 mes
	COT	2 meses
	Neurología/neurofisiología	3 meses
	Radiología	2 meses
R2	RHB-COT	5 meses
	RHB amputados - linfedema	3 meses
	RHB suelo pélvico	1 mes
	RHB cardio-respiratoria	2 meses
R3	NeuroRHB	3 meses
	Daño cerebral y medular	4 meses
	RHB en atención primaria	1 mes
	RHB ortogeriatría	2 meses
	Unidad del dolor	1 mes
R4	Unidad del dolor	1 mes
	RHB infantil	5 meses
	RHB intervencionista	2 meses
	Valoración daño corporal	1 mes
	RHB general/Algias vertebrales	2 meses



## ACTIVIDADES CIENTÍFICAS Y DE INVESTIGACIÓN

Los residentes de Medicina Física y rehabilitación pueden colaborar en la realización de publicaciones en revistas nacionales e internacionales, en la presentación de comunicaciones orales en las reuniones de los congresos nacionales e internacionales. Pueden colaborar en los proyectos científicos que se lleven a cabo en la Unidad.





## ANOTACIONES



## HOSPITAL UNIVERSITARI SON ESPASES

Ctra Valldemossa, 79 • Palma 07120 • Tel. 871 205 000 • Fax 871 205 500

**DOCENCIA MÈDICA**  
Planta +1, mòdulo K

[www.hospitalsonespases.es](http://www.hospitalsonespases.es)  
[www.facebook.com/onEspses](https://www.facebook.com/onEspses)  
[twitter.com/Son Espases](https://twitter.com/Son Espases)  
[www.instagram.com/husonespases](https://www.instagram.com/husonespases)  
[www.youtube.com/user/sonespases](https://www.youtube.com/user/sonespases)