









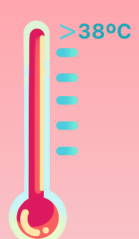


# CURES A L'ALTA DE CIRURGIA CARDÍACA

	ACCIONS	TEMPS	OBSERVACIONS
<b>CITES</b>	 <p>Us donaran dues cites, una pel vostre cirurjà i una pel cardiòleg. Si sou d'un altre centre o d'un altra illa, truqueu allí per gestionar la cita.</p>	<b>EN UNES 4 SETMANES.</b>	<p><b>En el cas d'haver passat per una cirurgia valvular</b>, si en el futur té una cita per una exploració urològica o ginecològica, o per fer-se una extracció dental demani cita al PAC, li hauran de donar profilaxi antibiòtica.</p> 
	<p>Demaneu cita al centre de salut per a que el vostre equip assistencial conegui el vostre cas i organitzi els control necessaris.</p>  <p><b>CENTRE DE SALUT</b></p>	<b>DESPRÉS DEL ALTA.</b>	
<b>HIGIENE I CURA DE LA FERIDA QUIRÚRGICA</b>	 <p>Neteja diària amb aigua i sabó. Eixugar bé, no tapar amb apòsits. Es pot dutxar desde el primer dia.</p>	<b>CADA DIA FINS REABSORCIÓ DE PUNTS</b>	
<b>ALIMENTACIÓ</b>	<p>Dieta saludable Evitar aliments de difícil digestió. Menjar amb poca sal, o sense sal si li diu el seu metge. Limiti el consum de café. No mengi greixos animals</p>	<b>SEMPRE</b>	
<b>ACTIVITAT FÍSICA</b>	<p>No faci esforços. Recuperar l' activitat física paulatinament. Camini. Eviti l' exercici intens. Segueixi fent exercicis respiratoris.</p> 	 <p><b>UNES 6 SETMANES</b></p>	 <p><b>Prohibit conduir les 6 primeres setmanes.</b> Si ha de viatjar, porti sempre un informe a sobre.</p>
<b>MEDICACIÓ</b>	<p>Si té dolor li hauran posat tractament analgèsic, habitualment paracetamol.</p>		<p>Si prenia anticoagulants torni a prendre la medicació com li hagi recomanat el metge.</p>
<b>ALTRES</b>	<p>Convalescència, es recomana 2 mesos Baixa laboral, segons la seva feina. Vida sexual normal.</p>		<p>Pregunti al seu metge.</p> 



**Acudiu a urgències del PAC/Centre de salut si:**



**Febre de més de 38°C o supuració de la ferida quirúrgica.**

**Si notau que us costa respirar, que se us inflen les cames o qualsevol altre signe d'insuficiència cardíaca, anau a Urgències.**

