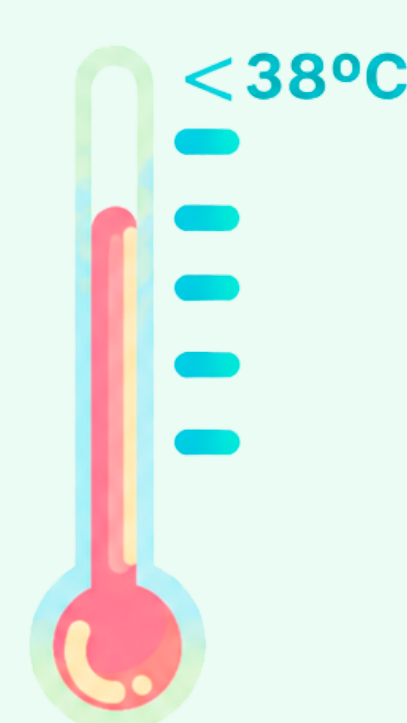


RECOMENDACIONES AL ALTA DE CIRUGÍA GINECOLÓGICA

	CITAS	CUIDADOS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA	ALIMENTACIÓN	ACTIVIDAD FÍSICA	HEMORRAGIA VAGINAL LEVE	MOLESTIAS AL ORINAR	SENSACIÓN DE DISTENSIÓN ABDOMINAL	DOLOR EN LOS HOMBROS
ACCIONES	Se le notificará la fecha y la hora de la visita de seguimiento en Consultas Externas del Hospital. 	Límpiala cada día con agua y jabón. Séquela bien y no la tape con apósitos.	Lleve una dieta saludable, blanda y progresiva. Evite los alimentos flatulentos, picantes o difíciles de digerir.	Retome la actividad física progresivamente. Evite el ejercicio intenso.	Puede que tenga pérdidas vaginales escasas o moderadas durante los primeros días después de la intervención	Después de retirarle el sondaje vesical, puede que tenga un poco de irritación en las primeras micciones.	La recuperación del ritmo intestinal después de la cirugía se relaciona con la distensión abdominal.	Si la cirugía ha sido por vía laparoscópica o robótica, puede que tenga dolor en los hombros provocado por el gas que se usa para distender el abdomen.
TIEMPO		Cada día hasta que le quiten los puntos.	Siempre.	Los 10 días posteriores a la cirugía.	Hasta 3 semanas después de la cirugía.	En las primeras micciones (un día o dos).	Hasta 7-10 días después de la cirugía.	Hasta una semana después de la cirugía.
OBSERVACIONES		Evite exponerla al sol.		La actividad física deberá adaptarse al tipo de cirugía. Consúltelo con su médico.	Puede que sea inconstante y más escasa que una menstruación. Evite los baños de inmersión, el uso de tampones y las relaciones sexuales por vía vaginal hasta que su médico se lo indique.	Beba mucho líquido.	Puede que tenga náuseas. Al cabo de 24 horas esa sensación mejora parcialmente.	Suele responder a los analgésicos básicos y mejora progresivamente.

NO SE PREOCUPE SI:

TIENE ALGUNAS DÉCIMAS DE FIEBRE.



PRESENTA UN PEQUEÑO SANGRADO EN ORINA O HECES.

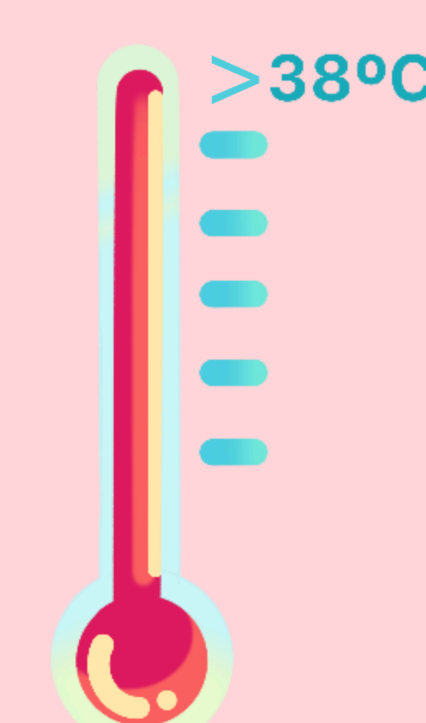


TIENE DIFICULTADES PARA ORINAR.



ACUDA A URGENCIAS SI:

EMPIEZA A TENER UNA FIEBRE ELEVADA.



TIENE UN SANGRADO MUY ABUNDANTE EN ORINA O HECES.



NO PUEDE ORINAR.

