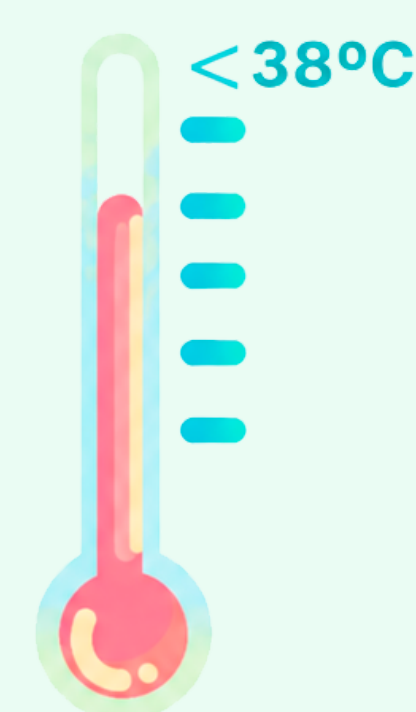


# RECOMANACIONS A L'ALTA DE CIRURGIA GINECOLÒGICA

	CITES	CURA DE LA FERIDA QUIRÚRGICA	ALIMENTACIÓ	ACTIVITAT FÍSICA	HEMORRÀGIA VAGINAL LLEU	MOLÈSTIES EN ORINAR	SENSACIÓ DE DISTENSIÓ ABDOMINAL	DOLOR A LES ESPATLES
ACCIONS	Us notificaran la data i l'hora de la visita de seguiment a Consultes Externes de l'Hospital. 	Rentau-la cada dia amb aigua i sabó. Eixugau-la bé i no la tapeu amb apòsits.	Feis una dieta saludable, blana i progressiva. Evitau els aliments flatulents, coents o difícils de digerir.	Repreneu l'activitat física progressivament. Evitau l'exercici intens.	Pot ser que tingueu pèrdues vaginals escasses o moderades durant els primers dies després de la intervenció.	Després de llevar-vos el sondatge vesical, pot ser que tingueu una mica d'irritació en les primeres miccions.	La recuperació del ritme intestinal després de la cirurgia es relaciona amb la distensió abdominal.	Si la cirurgia ha estat per via laparoscòpica o robòtica, pot ser que tingueu dolor a les espatles provocat pel gas que s'empra per distendre l'abdomen.
TEMPS		Cada dia fins que us llevin els punts.	SEMPRE.	Els 10 dies després de la cirurgia.	Fins a 3 setmanes després de la cirurgia.	En les primeres miccions (un dia o dos).	Fins a 7-10 dies després de la cirurgia.	Fins a una setmana després de la cirurgia.
OBSERVACIONS		Evitau exposar-la al sol.	 L'activitat física s'ha d'adaptar al tipus de cirurgia. Consultau-ho al metge.	Pot ser que sigui inconstant i més escassa que una menstruació. Evitau els banys d'immersió, l'ús de tampons i les relacions sexuals per via vaginal fins que el metge us ho indiqui.	Beveu molt de líquid.	Pot ser que tingueu nàusees. Al cap de 24 hores aquesta sensació millora parcialment.	Sol respondre als analgèsics bàsics i millora progressivament.	

## NO US PREOCUPEU SI:

TENIU ALGUNES DÈCIMES DE FEBRE.



PRESENTAU UN PETIT SAGNAT A L'ORINA O LA FEMTA.

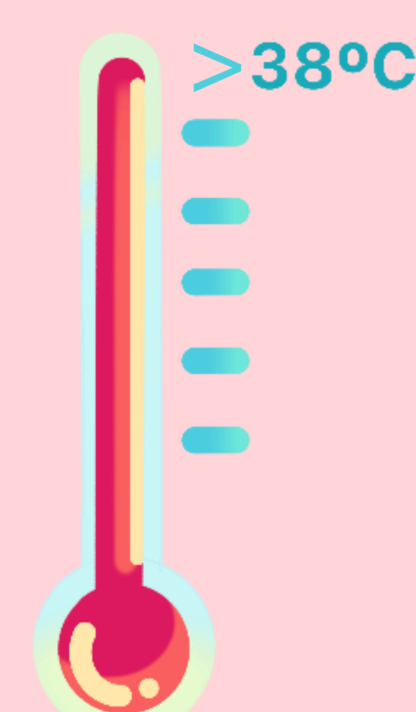


TENIU DIFICULTATS PER ORINAR.



## ANAU A URGÈNCIES SI:

COMENÇAU A TENIR UNA FEBRE ELEVADA.



PRESENTAU UN SAGNAT MOLT ABUNDANT A L'ORINA O LA FEMTA.



NO PODEU ORINAR.

