

Estudi per mitjà de càpsula endoscòpica

Recomanacions sobre la preparació

EL DIA ANTERIOR DE LA PROVA

- Podeu esmorzar l'habitual, però a partir de l'hora de dinar només podeu fer dieta líquida (aigua, refrescs, beguda isotònica, brou colat, suc i infusions). Eviteu els lactis.
- Durant les 6 hores prèvies a l'exploració no podeu beure ni menjar res.

EL DIA DE LA PROVA

- **Dejuni estricte:** 8 hores en dejú, sense ingerir menjar ni beguda.
- **Vestimenta:** heu de dur roba còmoda i molt ampla. Es recomana un conjunt de dues peces (calçons i camiseta) per facilitar la col·locació de l'equip.

Heu d'acudir al Gabinet d'Endoscòpia Digestiva (planta +2, mòdul H) a les 8.30 h, on us proporcionaran la càpsula endoscòpica que us haureu d'enviar.

Informació important



Si seguiu un tractament de **ferro** per la via oral, l'heu de **suspènre 10 dies abans** de la prova.



Després d'haver-vos enviat la càpsula endoscòpica, heu d'estar **5 hores més en dejú**. Després podreu començar a ingerir una dieta lleugera.



Heu de **tornar l'equip** l'endemà abans de les 10.00 h.



Si no residiu a Mallorca, haureu de **pernoctar aquell vespre a l'illa**.



Seguretat: està **estrictament prohibit fer-vos una ressonància magnètica** mentre tingueu la càpsula endoscòpica dins el cos.



Activitat: **eviteu dutxar-vos, fer moviments bruscs**, pegar bots o fer exercici físic mentre dugueu el cinturó posat.



Si necessiteu reprogramar la cita, podeu telefonar al
871 205 964

Estudio por medio de cápsula endoscópica

Recomendaciones sobre la preparación

EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA

- Puede desayunar lo habitual, pero a partir de la hora de la comida solo puede tomar dieta líquida (agua, refrescos, bebida isotónica, caldo colado, zumo e infusiones). Evite los lácteos.
- Durante las 6 horas previas a la exploración no puede beber ni comer nada.

EL DÍA DE LA PRUEBA

- **Ayuno estricto:** 8 horas en ayunas, sin ingerir comida ni bebida.
- **Vestimenta:** ha de llevar ropa cómoda y muy holgada. Se recomienda un conjunto de dos piezas (pantalón y camiseta) para facilitar la colocación del equipo.

Debe acudir al Gabinete de Endoscopia Digestiva (planta +2, módulo H) a las 8.30 h, donde se le proporcionará la cápsula endoscópica que deberá tragarse.

Información importante

-  Si sigue un tratamiento de **hierro** por vía oral, debe **suspenderlo 10 días antes** de la prueba.
-  **Después** de haberse tragado la cápsula endoscópica, debe estar **5 horas más en ayunas**. Después podrá empezar a ingerir una dieta ligera.
-  Debe **devolver el equipo** al día siguiente antes de las 10.00 h.
-  Si no reside en Mallorca, tendrá que **pernoctar esa noche en la isla**.
-  Seguridad: está **estrictamente prohibido hacerse una resonancia magnética** mientras tenga la cápsula endoscópica dentro del cuerpo.
-  Actividad: **evite ducharse, hacer movimientos bruscos, saltar o hacer ejercicio físico** mientras lleve el cinturón.

